Hommie

L3 Smart Watch

User Manual

- EN.....01/11
- FR.....12/23
- IT.....24/34
- ES.....35/45
- JP.....46/56

Thanks for choosing this product. Please read this [user manual] carefully before use and keep this instruction for future reference. Any problem about this product, please feel free to contact us at ***hommiehk@hotmail.com.***

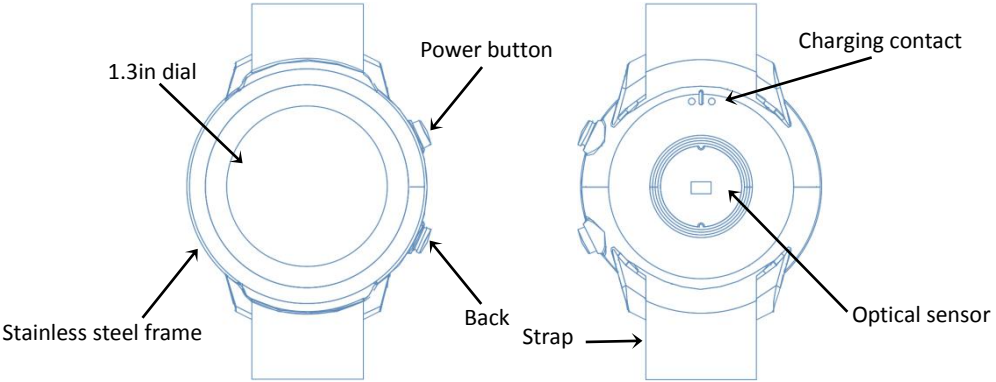
■Important Assistance

Before use this product, please carefully read the operation about App and Smart Watch of this user manual so as to properly connect and use. Besides, the relative video also upload to this website: **http://www.hommiehk.com/supports/helpful-video/**.

■Proper Wear & Kindly Reminder

1. Generally wear at 1-2 finger width from wrist join. The sensor of smart watch should be close to skin. Sensor for accurate heart rate monitoring result, it is not recommended to wear tightly and does not shake. Otherwise, it will affect the blood circulation.
2. With the functions of water resistant, sweat proof, rain-proof, it can be used directly in daily washing, shower (cold water) and other daily environments.
3. Do not use in bath, sauna, hot spring or other hot environments with hot water and steam, which will lead to product failure.
4. Owing to the action of water pressure, do not wear it while swimming or diving.

■Product Overview



■ **Basic Operations**

1. Power button: Press it to turn on/off the screen display. Hold it to turn on or off the watch.
2. Back button: Press it to go back to the previous interface.

Note: When LED indicator is flashing, it means the watch is monitoring heart rate, blood pressure. Do not directly look at the blinking sensor light when detecting, which may cause eye irritation.

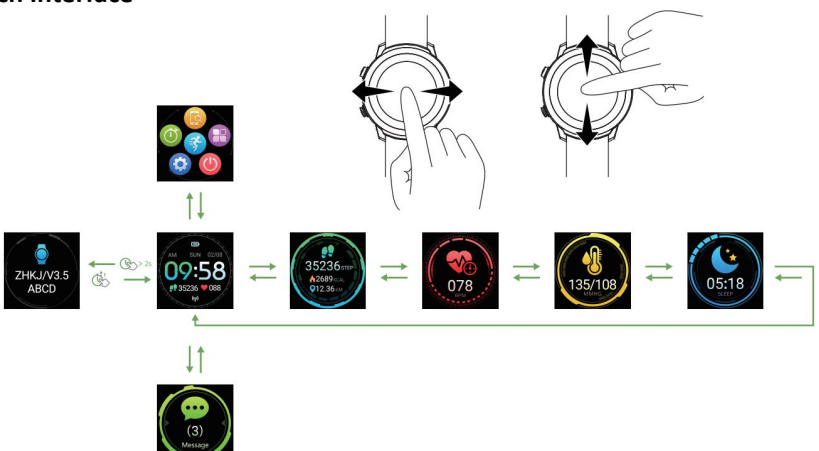
■Charging Watch

1. Attach the equipped magnetic charger to the metal contact on the back of the watch, and insert the other end of the charger into USB wall charger or USB interface of computer.

Charge under the following circumstances:
Use at the first time;
When the battery is low and power off automatically.
2. Screen displays in charging state.
Note: Do not directly look at the blinking sensor light when charging, which may cause eye irritation.

■Smart Watch - Main Menu

■ Switch Interface



On clock interface, swipe left and right to switch the interfaces of main functions; Swipe up and down to easily switch the interfaces between secondary function and

clock; Hold the clock interface to access the information of watch or swipe down the interface of watch information to return the clock interface.

■ Introduction of Main functions

1. Heart Rate & Blood Pressure Monitor

HR

BP

In Heart Rate/Blood Pressure interface, the watch will automatically monitor your heart rate/blood pressure for about 30s. The LED indicator of sensor flashes green when detecting.

In addition, you can turn on Continuous heart rate monitoring in App's "**Device Management**"(Mine - Device Management - select to turn on "**Continuous heart rate monitoring**"). After that, the watch will automatically start to continuously monitor your heart rate every 5 minutes, and synchronize the data to App.

Note:

1) When you are monitoring your heart rate in watch, the endurance of the watch will decrease.

2) Although this product is used to dynamically detect heart rate in real time, please keep your body inactive or stilly sit while detecting heart rate. Otherwise the time for heart rate monitor will be prolonged or no data can be measured. After the watch had gotten the measuring data, You can view the real-time dynamic heart rate data or move. If there is a big difference in the measured data, please take a break to re-measure. The average value obtained after 5 consecutive measurements will be more accurate.

3) This product is a real-time dynamic heart rate measurement, so the heart rate will be different when talking, eating, drinking, etc. The monitoring value may be closer to your actual situation when you are peaceful.

4) The data of blood pressure measurement are for reference only. It cannot be used as a basis for medical related aspects.

2. Sleep Monitor

On this function, you can see the total sleeping time of each night. Record your sleep from 22:00 pm of the current day to 8:00 am of the next day. The watch exits sleep monitoring mode after generating the data. The sleeping data detected by the watch will be synchronized and updated to the "**Sleep**" in App through manually pulling down the the "**Today**" interface of App.

■ **Introduction of secondary functions.**

Dial Selection. Find and tap this icon (left image) to access its function. Swipe left or right to cycle through 5 different dials. Select one of your favorite dial and tap it to confirm.

Multi - sport mode. Find and tap this icon (left image) to access its function. Swipe left or right to cycle through 9 different sports (Running/Climbing/Walking/Riding/Football/Basketball/Badminton/ Ping pong/Swimming), and select one of your favorite sport and tap it to start.
Note: Continue; Exit.

Settings. Find and tap this icon (left image) to access its function. A related list will show, including: Brightness, Auto-lock, Reset. If App can't search for the watch, please reset the watch.

Kindly remind: Only connecting the App "WearHealth" successfully can you synchronize watch's date & time, set message & call notification, continuous HR monitoring, remote

shot, and get your specific data of heart rate, sleep and others.

■App Download & Supported System.

Download and install the App "**WearHealth**" by search "**WearHealth**" in "App store" on iPhones or in "Google play" on Android phones.

Note: Mobile phone must support Android 4.4 or iOS 8.2 or above and Bluetooth 4.0 or above.

■Binding

■ Tips for first pairing&connecting

1. Please ensure that the Bluetooth and GPS of your phone have turned on before access to the App.
2. After turning on App, register an account and enter your personal information according to the prompt. (**Note:** In order to make sure the normal connection and use of the watch, please allow these requests about receiving message, call and so on. Please make sure that your Android phone have agreed that WearHealth can access to the applications on phone about WearHealth.)
3. Please make sure the watch's battery with enough power and the connecting distance within 80cm.
4. When the watch and App are first paired and connected, the time, date, steps and calorie symbols of the watch will be synchronized to mobile phone. If they disconnect for a long time, the data of time can not update. It needs to bind App once again to update the data.

■ How to Connect: Mine -- Connect a device-- select "L3".

At this moment, there are two situations:

- **iOS system:** A pairing request will Appear, so you just click "Confirm" to connect.
- **Android phones:** No pairing request, directly connect.

1) Binding is complete. **Note:** You need to bind your watch in this App, not directly via phone's Bluetooth connection.

2) If it can't search for L3, please check whether the above tips are met or reset the watch.

■ **Bluetooth Auto Reconnection**

1. There is no reminder on the watch when out of the Bluetooth connection range. However, Bluetooth will automatically reconnect when the watch reaches the valid range of the Bluetooth connection.
2. If you close the background application or restart the phone or click on "**one click clean-up**" of the phone, you need to enter into"**WearHealth**" App again. And Bluetooth will automatically reconnect within the valid range of Bluetooth connection.

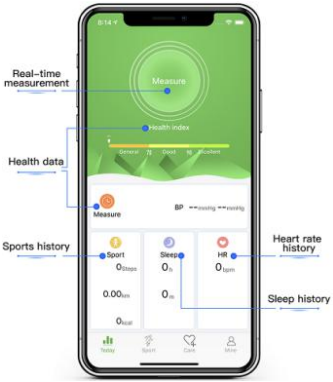
■APP - Main Pages(Today--Sport--Care--Mine)

■ **Today Page**

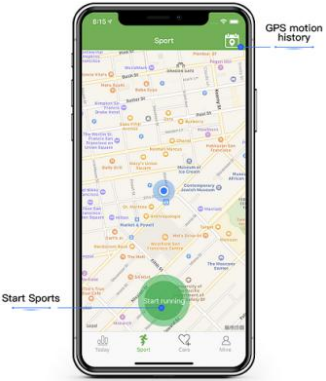
1. Tap the center banner to access the records (includes last & previous) HR & BP.
2. The above data is last monitoring data; the below data is previous monitoring data.

■ **Sport Page** (Take iPhone 7 as an example)

Tap Start running, you will see Figure 1 after 3s; Hold the for 5s, you will see Figure 2; Tap / to continue or stop running. If you tap at image top right, you will see the Figure 3 (the current running data).



Today

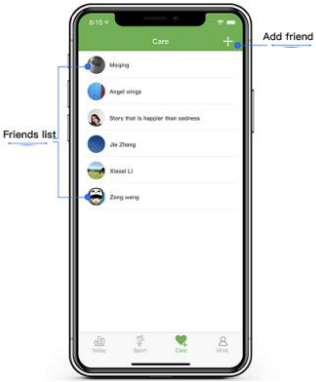


Sport

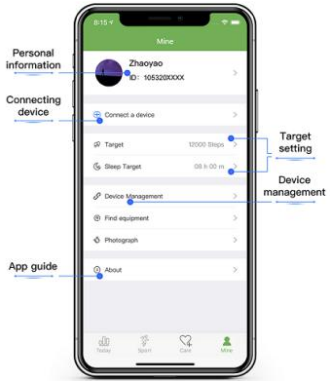
Figure 1

Figure 2

Figure 3



Care



Mine

■ **Care Page:**

Tap the icon **+**, add your friends who have registered this App. You can add your friends via searching for his/her nickname, phone number, or e-mail.

■ **Mine Page** (Target - Sleep Target - Device Management - Find equipment - Photograph - About).

✓ Tap **Target Steps**, scroll the target steps (3000~30000steps) and select your target steps. Then tap "Confirm".

✓ Tap **Sleep Target**, scroll the target steps (hrs: 00~09h; mins: 00-59m) and select your sleep target. Then tap "Confirm".

✓ Tap **Device Management** , you can choose to enable or disable Lift wrist to activate screen, Call Remind, SMS Remind, Continuous HR monitoring, Do not Disturb,

Screensaver Settings, More Reminders from various applications, such as Wechat, QQ, Skype, etc. And also disconnect the watch, set Alarm Clock, Time format, Unit, upgrade and reset your watch.

Note:

1. On **More Reminders**, the notification from all apps is off by default, so that you need to turn on the notification from the corresponding apps if you want to receive massages or calls of this app. Note: : OFF; : ON.

2. Except these app notification, there are four reminders for taking medicine, meetings, sedentary and drinking.

✓ Tap **Find equipment** to search for your watch. The watch will vibrate if search successfully.

✓ Tap **Photograph** to access the camera of your smart phone. Take photo through shaking your watch to remotely control the camera.

✓ Tap **About** to check the App Version, Operation Guide, FAQ and write your suggestion on Feedback.

■Specifications

Dimensions	45*45*12mm
Product weight	52g
Screen	1.3 TFT color screen
Resolution	240*240 dpi
Body material	Cambered acrylic mirror+ alloy frame
Band material	TPU silicone material + leather
Battery	400mAh
Standby time	20 days
Working time	6-8 days
Bluetooth effective distance	10m(In the open space)
Charging	5V/500mA USB charger; Computer USB
Charging time	3 hours
Waterproof	IP67
Support message notification	QQ/Wechat/Linkedin/Skype/Facebook/Twitter/WhatsApp/Viber/Line
Compatibility	✓ iOS8.2+/Android4.4/Smartphones with Bluetooth 4.0 or above; ✗ iPad/Tablet/HuaweiP8/SamsungS7&S8&J3/LG/Windows/PC/Phone/Tablet computer

Merci d'avoir choisi ce produit. Veuillez lire attentivement ce [manuel de l'utilisateur] avant d'utilisation et le conserver pour la référence future. Pour touts les problèmes de ce produit, n'hésitez pas à nous contacter via email: ***hommiehk@hotmail.com***

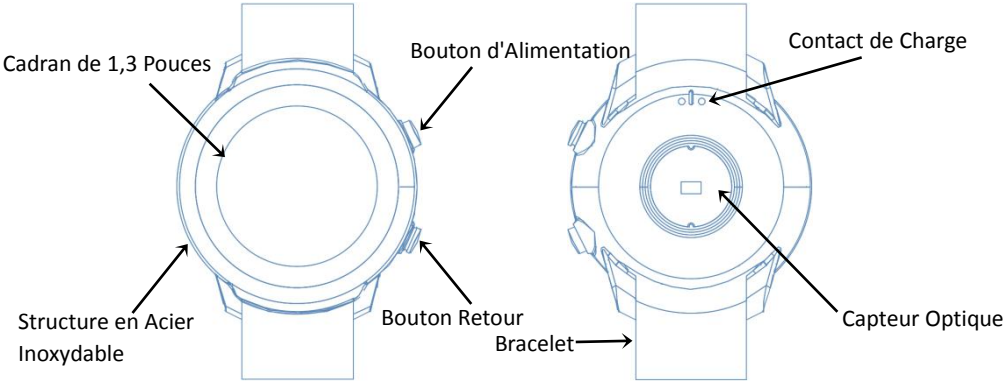
■Aide Importante

Avant d'utiliser ce produit, veuillez lire attentivement l'opération relative à l'application et à la montre intelligente de ce manuel de l'utilisateur afin de pouvoir la connecter et l'utiliser correctement. En outre, la vidéo correspondante est également téléchargée sur ce site Web: **http://www.hommiehk.com/supports/helpful-video/**.

■Port Correct & Rappel Gentil

1. Porter généralement à 1-2 doigts de la largeur du poignet. Le capteur de la montre intelligente doit être proche de la peau. Le capteur pour un résultat précis du contrôle de la fréquence cardiaque, il est déconseillé de le porter fermement et de trembler. Sinon, cela affectera la circulation sanguine.
2. Avec les fonctions de résistance à l'eau, à la transpiration, à la pluie, il peut être utilisé directement dans les lavages quotidiens, les douches (Eau Froide) et autres activités quotidiennes.
3. Ne l'utilisez pas dans le bain, le sauna, les sources chaudes ou tout autre environnement chaud avec de l'eau chaude et de la vapeur, ce qui pourrait provoquer une défaillance du produit.
4. Ne la portez pas en nageant ou en plongeant à cause de la pression de l'eau.

■Présentation du Produit



■ Opérations Basiques

1. Bouton d'Alimentation: Appuyez dessus pour allumer/éteindre l'écran. Maintez-le pour allumer ou éteindre la montre.
2. Bouton Retour: Appuyez dessus pour revenir à l'interface précédente.

Remarque: Lorsque l'indicateur LED clignote, cela signifie que la montre surveille la fréquence cardiaque, la pression artérielle. Ne regardez pas directement la lumière clignotante du capteur lors de la détection, ce qui pourrait provoquer une irritation aux yeux.

■Charger la Montre

1. Fixez le chargeur magnétique équipé au contact métallique situé à l'arrière de la montre, puis insérez l'autre extrémité du chargeur dans le chargeur USB ou le port

USB de l'ordinateur.

Chargez dans les circonstances suivantes:

Utilisation à la première fois

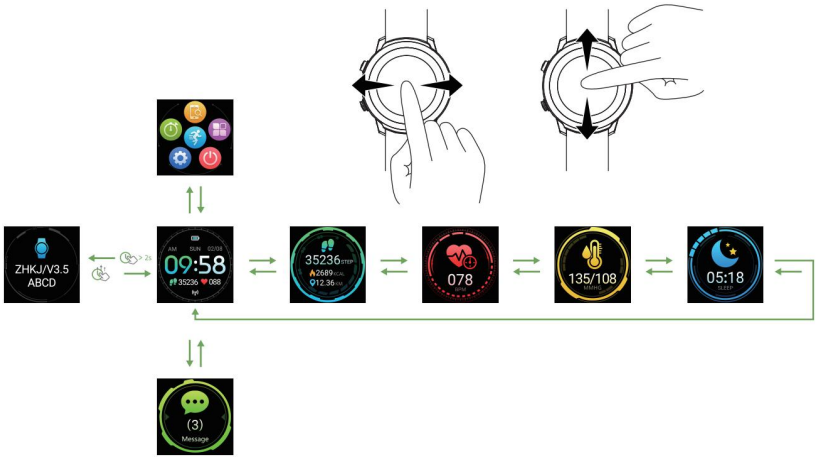
Lorsque la batterie est faible, la montre s'éteint automatiquement.

2. L'écran s'affiche en état de charge.

Remarque: Ne regardez pas directement la lumière clignotante du capteur lors de la charge, car cela pourrait irriter les yeux.

■Smart Watch - Menu Principal

■ Interface de Commutation



Sur l'interface de l'horloge, glissez vers la gauche et la droite pour permuter les

interfaces des fonctions principales; glissez vers le haut et le bas pour glisser facilement les interfaces entre la fonction secondaire et l'horloge; maintenez l'interface de l'horloge pour accéder aux informations de la montre ou glissez-vous dans l'interface des informations de la montre pour revenir à l'interface de l'horloge.

■ Introduction des Fonctions Principales

1. Moniteur de Fréquence Cardiaque et de Pression Artérielle

HR

BP

Dans l'interface Fréquence Cardiaque/Pression Artérielle, la montre surveille automatiquement votre fréquence cardiaque/votre pression artérielle pendant environ 30 secondes. Le voyant LED du capteur clignote en vert lors de la détection.

De plus, vous pouvez activer la surveillance continue de la fréquence cardiaque dans «Gestion de Dispositif» de l'application (Moi - Gestion de Dispositif - sélectionnez cette option pour activer «HR continue»). Après cela, la montre commencera automatiquement à surveiller votre fréquence cardiaque en continu toutes les 5 minutes et à synchroniser les données avec App.

Remarque:

1) Lorsque vous surveillez votre fréquence cardiaque en montre, l'endurance de la montre diminue.

2) Bien que ce produit soit utilisé pour détecter dynamiquement la fréquence cardiaque en temps réel, veillez à garder votre corps inactif ou à rester immobile pendant la détection de la fréquence cardiaque. Sinon, la durée du moniteur de fréquence cardiaque sera prolongée ou aucune donnée ne pourra être mesurée. Une fois que la montre a obtenu les données de mesure, vous pouvez afficher les données de la fréquence cardiaque dynamique en temps réel ou

les déplacer. S'il y a une grande différence dans les données mesurées, veuillez faire une pause pour mesurer à nouveau. La valeur moyenne obtenue après 5 mesures consécutives sera plus précise.

3) Ce produit est une mesure dynamique de la fréquence cardiaque en temps réel, de sorte que la fréquence cardiaque sera différente lorsque vous parlez, mangez, buvez, etc. La valeur de surveillance peut être plus proche de votre situation réelle lorsque vous êtes tranquille.

4) Les données de mesure de la pression artérielle sont fournies à titre indicatif. Il ne peut pas être utilisé comme base pour des aspects médicaux.

2. Moniteur de Sommeil

Sur cette fonction, vous pouvez voir le temps total de sommeil de chaque nuit.

Enregistrez votre sommeil de 22h00 du jour actuel à 8h00 du lendemain. La montre quitte le mode de surveillance du sommeil après avoir généré les données. Les données de sommeil détectées par la montre seront synchronisées et mises à jour sur le «Sommeil» de l'application en tirant manuellement sur l'interface «Aujourd» de l'application.

■ **Introduction de Fonctions Secondaires.**

Sélection du Cadran. Recherchez et cliquez sur cette icône (Image à gauche) pour accéder à sa fonction. Glissez vers la gauche ou la droite pour parcourir 5 cadrans différentes. Sélectionnez un des cadrans que vous aimez et cliquez pour confirmer.

Mode Multisports. Recherchez et cliquez sur cette icône (Image à gauche) pour accéder à sa fonction. Glissez vers la gauche ou la droite pour parcourir 9 sports

différents (Course/Escalade/Marche/Cyclisme/Football/Basket-ball/Ping-Pong/Badminton/Natation), sélectionnez l'un de vos sports préférés et appuyez dessus pour commencer. **Note:** Continuer; Quitter.

Définir. Recherchez et cliquez sur cette icône (Image à gauche) pour accéder à sa fonction. Une liste associée affichera notamment: Luminosité, Verrouillage automatique, Reset. Si App ne peut pas rechercher la montre, réinitialisez-la.

Rappel Gentil: Seule la connexion de l'application «WearHealth» vous permet de synchroniser avec succès la date et l'heure de la montre, de régler le message et la notification d'appel, la surveillance continue des ressources humaines, la prise de vue à distance et d'obtenir vos données spécifiques de fréquence cardiaque, sommeil et autres.

■Téléchargement de l'APP & Système Supporté.

Téléchargez et installez l'application «WearHealth» en recherchant «WearHealth» dans «App store» sur iPhone ou dans «Google play» sur les téléphones Android.

Remarque: Le téléphone mobile doit supporte Android 4.4 ou iOS 8.2 ou supérieur et Bluetooth 4.0 ou supérieur.

■ Connexion Bluetooth

■ Conseils pour le premier jumelage et la connexion

1. Assurez-vous que le Bluetooth et le GPS de votre téléphone sont activés avant

d'accéder à l'application.
2. Après avoir activé App, créez un compte et entrez vos informations personnelles conformément à l'invite. (Remarque: pour vous assurer de la connexion et de l'utilisation normales de la montre, veuillez autoriser ces demandes de réception de messages, d'appels, etc.). Assurez-vous que votre téléphone Android a accepté que WearHealth puisse accéder aux applications sur le téléphone concernant WearHealth.)
3. Assurez-vous que la pile de la montre est suffisamment puissante et que la distance de connexion dans les 80 cm.
4. Lorsque la montre et l'application sont appariées et connectées pour la première fois, l'heure, la date, les étaps et les symboles de calories de la montre sont synchronisés sur le téléphone mobile. S'ils se déconnectent pendant longtemps, les données temporelles ne peuvent pas être mises à jour. Il doit à nouveau lier App pour mettre à jour les données.

■ **Comment Se Connecter: Moi - Connecter dispositif-- sélectionnez «L3».**

En ce moment, il y a deux situations:

- **Système IOS:** Une demande de couplage apparaîtra, il vous suffit donc de cliquer sur «Confirmer» pour vous connecter.
- **Téléphones Android :** Aucune demande de couplage, connectez-vous directement.

1) Bluetooth connecté avec succès. **Note:** Vous devez lier votre montre dans cet app, pas directement via la connexion Bluetooth du téléphone.
2) S'il est impossible de chercher L3, vérifiez si les conseils ci-dessus sont respectés ou réinitialisez la montre.

■ **Reconnexion Automatique Bluetooth**

1. Il n'y a pas de rappel sur la montre lorsqu'elle est hors de portée de la connexion Bluetooth. Cependant, Bluetooth se reconnecte automatiquement lorsque la montre

atteint la plage valide de la connexion Bluetooth.
2. Si vous fermez l'application d'arrière-plan, redémarrez le téléphone ou cliquez sur «Nettoyage en un clic» du téléphone, vous devez entrer à nouveau dans l'application «WearHealth». Et Bluetooth se reconnectera automatiquement dans la plage valide de la connexion Bluetooth.

■APP - Pages Principales (Aujourd - Sport - Soins - Moi)

■ Page d'Aujourd

1. Appuyez sur la bannière centrale pour accéder aux enregistrements (y compris les derniers et précédents) HR & BP.
2. Les données ci-dessus correspondent aux dernières données de surveillance. les données ci-dessous sont des données de surveillance précédentes.

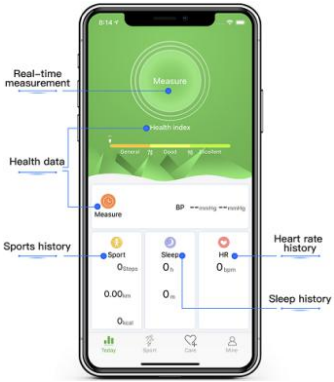
■ Page de Sport (Prenez iPhone 7 par exemple)

Appuyez sur commencer à courir, vous verrez la figure 1 après 3s; maintenez pendant 5s, vous verrez la figure 2; appuyer sur / pour continuer ou arrêter de courir. Si vous appuyez sur l'image en haut à droite, vous verrez la figure 3 (les données courantes en cours).

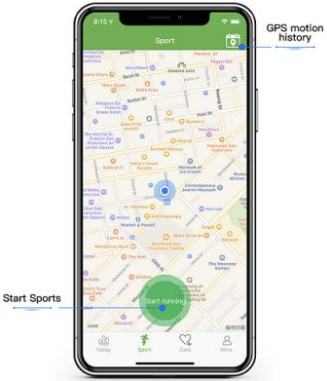
Figure 1

Figure 2

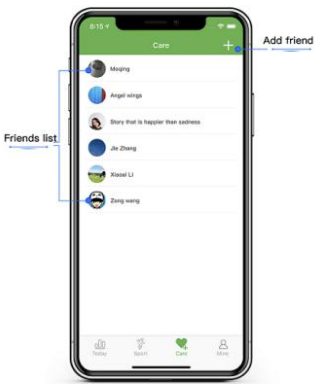
Figure 3



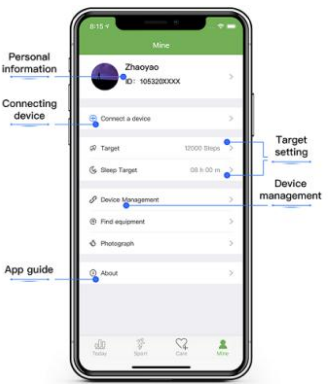
Aujourd



Sport



Soin



Moi

■ **Page de Soin**

Appuyer sur l'icône **+**, ajoutez vos amis qui ont enregistré cette application. Vous pouvez ajouter vos amis en recherchant son surnom, son numéro de téléphone ou son adresse e-mail.

■ **Page de Moi** (Objectif - Obj.Sommeil - Gestion de Dispositif - Chercher le dispositif - Secouer la caméra - A propos).

✓ Appuyez sur **Objectif de Pas**, faites défiler les pas cibles (3000 ~ 30000 pas) et sélectionnez vos pas cibles. Puis appuyez sur «Confirmer».

✓ Appuyez sur **Obj.Sommeil**, faites défiler les étapes cibles (heures: 00 ~ 09h; Min: 00-59m) et sélectionnez votre cible de sommeil. Puis appuyez sur «Confirmer».

✓ Appuyez sur **Gestion de Dispositif** , vous pouvez choisir d'activer ou de désactiver Soulever le poignet pour allumer l'écran, Rappel d'appels, Rappel SMS, HR continue, Ne pas déranger, Paramètres de l'économiseur d'écran. Plus de rappels telles que Wechat, QQ, Skype, etc. Et déconnectez la montre, Réglage de l'alarme du dispositif, Format de l'horloge du dispositif, Réglage de l'unité, Mis à jour firmware et Restaurer les paramètres d'usine.

Remarque:

1. Sur Plus de Rappels, la notification de toutes les applications est désactivée par défaut. Vous devez donc activer la notification à partir des applications correspondantes si vous souhaitez recevoir des messages ou des appels de cette application. **Note:** : Activer; : Désactiver.

2. En dehors de ces notifications d'applications, il existe quatre rappels pour la prise de médicaments, les réunions, le sédentaire et boire de l'eau.

✓ Appuyer sur **Chercher le dispositif** to search for your watch. pour rechercher votre montre. La montre vibre si la recherche aboutit.

✓ Appuyer sur **Secouer la caméra** pour accéder à la caméra de votre téléphone intelligent. Prenez des photos en secouant votre montre pour contrôler la caméra à distance.

✓ Appuyer sur **A propos** pour vérifier la version de l'application, le manuel d'utilisation, la FAQ et rédigez votre suggestion dans Feedback.

■Spécifications

Dimensions	45*45*12mm
Poids du Produit	52g
Écran	Ecran couleur 1.3 TFT
Résolution	240*240 dpi
Matériel du Corps	Miroir Acrylique Bombé + Cadre en Alliage
Matériel du Cracelet	TPU Silicone + Cuir
Batterie	400mAh
Temps d'Attente	20 jours
Temps de Travail	6-8 jours
Distance Effective Bluetooth	10m(Dans l'espace ouverte)
Charge	Chargeur USB 5V/500mA; Port USB de l'ordinateur
Temps de Charge	3 heures
Imperméable	IP67
Notification de Message de Support	QQ/Wechat/Linkedin/Skype/Facebook/Twitter/WhatsApp/Viber/Line
Compatibilité	✓ iOS8.2+/Android4.4/Smartphones avec Bluetooth 4.0 ou supéieur; ✗ PC/iPad/Tablette/HuaweiP8/SamsungS7&S8&J3/LG/Phone/Windows.

Grazie per aver scelto questo prodotto. Leggere attentamente questo [manuale d'uso] prima dell'uso e conservare queste istruzioni per riferimenti futuri. Qualsiasi problema con questo prodotto, non esitate a contattarci al ***hommiehk@hotmail.com.***

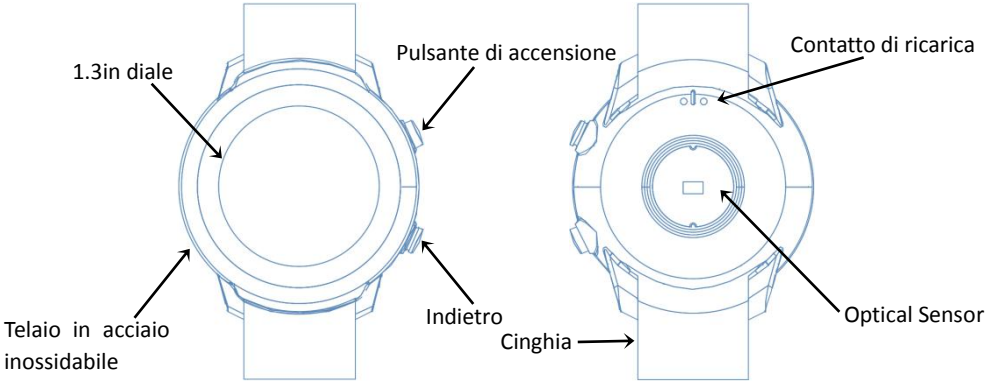
■Assistenza importante

Prima di utilizzare questo prodotto, leggere attentamente le operazioni relative all'App e Smart Watch di questo manuale dell'utente in modo da collegarsi e utilizzare correttamente. Inoltre, il relativo video viene caricato anche su questo sito Web: **http://www.hommiehk.com/supports/helpful-video/**.

■Modo da indossare & promemoria gentili

1. Indossare generalmente a 1-2 dita di larghezza dal polso. Il sensore di smart watch dovrebbe essere vicino alla pelle. Sensore per un accurato risultato del monitoraggio della frequenza cardiaca, si sconsiglia di usurarsi saldamente e non si scuote. Altrimenti, influenzerà la circolazione sanguigna.
2. Con le funzioni di resistente all'acqua, al sudore, alla pioggia, può essere utilizzato direttamente nel lavaggio quotidiano, nella doccia (acqua fredda) e in altri ambienti quotidiani.
3. Non utilizzare in bagno, sauna, sorgente di acqua calda o altri ambienti caldi con acqua calda e vapore, che potrebbero causare guasti al prodotto.
4. A causa dell'azione della pressione dell'acqua, non indossarlo durante il nuoto o le immersioni.

■Prodotto Overview



■ **Operazioni di base**

1. Pulsante di accensione: premerlo per attivare/disattivare la visualizzazione dello schermo. Tenerlo premuto per accendere o spegnere l'orologio.
2. Pulsante Indietro: premerlo per tornare all'interfaccia precedente

Nota: Quando l'indicatore LED lampeggia, significa che l'orologio sta monitorando la frequenza cardiaca, la pressione sanguigna. Non guardare direttamente la luce del sensore lampeggiante durante il rilevamento, che potrebbe causare irritazione agli occhi.

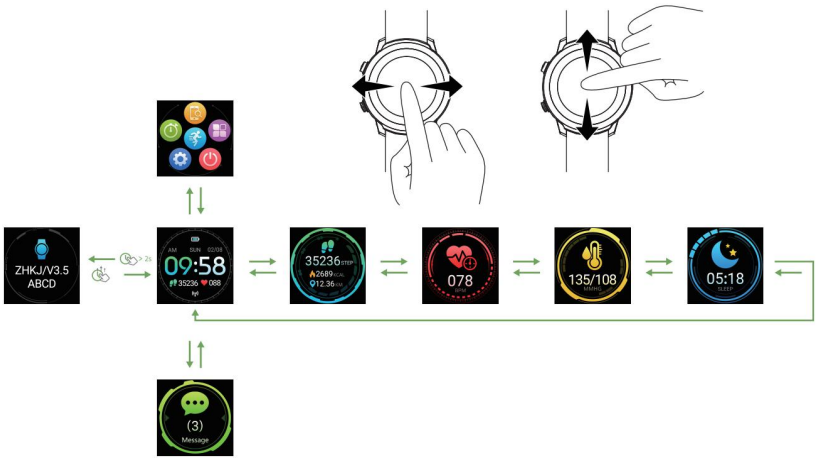
■Caricare Watch

1. Collegare il caricatore magnetico in dotazione al contatto di metallo sul retro dell'orologio e inserire l'altra estremità del caricatore nel caricatore a muro USB o

nell'interfaccia USB del computer.
Addebito nelle seguenti circostanze:
Utilizzare per la prima volta;
Quando la batteria è scarica e si spegne automaticamente.
2. La schermata viene visualizzata nello stato di carica.
Nota: non guardare direttamente la luce del sensore lampeggiante durante la ricarica, che potrebbe causare irritazione agli occhi.

■Smart Watch - Menu principale

■ Switch Interface



Sull'interfaccia dell'orologio, scorrere verso sinistra e verso destra per cambiare le

interfacce delle funzioni principali; Scorri verso l'alto o verso il basso per cambiare facilmente le interfacce tra funzione secondaria e orologio; Tenere premuta l'interfaccia dell'orologio per accedere alle informazioni dell'orologio o scorrere verso il basso sull'interfaccia delle informazioni dell'orologio per restituire l'interfaccia dell'orologio.

■ Introduzione delle funzioni principali

1. Monitoraggio della frequenza cardiaca e della pressione sanguigna

HR

BP

Nell'interfaccia frequenza cardiaca/pressione sanguigna, l'orologio monitorerà automaticamente la frequenza cardiaca/pressione sanguigna per circa 30 secondi. L'indicatore LED del sensore lampeggia in verde durante il rilevamento.

Inoltre, puoi attivare il monitoraggio continuo della frequenza cardiaca in "**Gestione dispositivi**" dell'app (Miniera - Gestione dispositivo - seleziona per attivare "**Monitoraggio continuo della frequenza cardiaca**"). Successivamente, l'orologio inizierà automaticamente a monitorare continuamente la frequenza cardiaca ogni 5 minuti e a sincronizzare i dati con l'app.

Nota:

1) Durante il monitoraggio della frequenza cardiaca nell'orologio, la resistenza dell'orologio diminuirà.

2) Anche se questo prodotto viene utilizzato per rilevare in modo dinamico la frequenza cardiaca in tempo reale, ti preghiamo di mantenere il corpo inattivo o sedersi stallo mentre rileva la frequenza cardiaca. In caso contrario, il tempo per il cardiofrequenzimetro verrà prolungato o non sarà possibile misurare alcun dato. Dopo che l'orologio ha ottenuto i dati di misurazione, è possibile

visualizzare i dati della frequenza cardiaca dinamica in tempo reale o spostarsi. Se c'è una grande differenza nei dati misurati, fare una pausa per rimisurare. Il valore medio ottenuto dopo 5 misurazioni consecutive sarà più preciso.

3) Questo prodotto è una misurazione dinamica della frequenza cardiaca in tempo reale, quindi la frequenza cardiaca sarà diversa quando si parla, si mangia, si beve, ecc. Il valore di monitoraggio può essere più vicino alla situazione reale quando si è tranquilli.

4) I dati della misurazione della pressione sanguigna sono solo di riferimento. Non può essere utilizzato come base per aspetti medici correlati.

2. Sleep Monitor

Su questa funzione, è possibile visualizzare il tempo di sonno totale di ogni notte.

Registra il tuo sonno dalle 22:00 del giorno corrente alle 8:00 del giorno successivo. L'orologio esce dalla modalità di monitoraggio del sonno dopo aver generato i dati. I dati relativi al sonno rilevati dall'orologio verranno sincronizzati e aggiornati in "Sospensione" nell'app tramite il collegamento manuale dell'interfaccia "Oggi" dell'app.

■ **Introduzione di funzioni secondarie.**

Selezione quadrante. Trova e tocca questa icona (immagine a sinistra) per accedere alla sua funzione. Scorri verso sinistra o destra per scorrere tra 5 diversi quadranti. Seleziona uno dei quadranti preferiti e toccalo per confermare.

Modalità multi-sport. Trova e tocca questa icona (immagine a sinistra) per accedere alla sua funzione. Scorri verso sinistra o destra per scorrere 9 diversi sport:

(corsa/arrampicata/camminata/equitazione/calcio/pallacanestro/ping pong/nuoto/ badminton) e seleziona uno dei tuoi sport preferiti e toccalo per iniziare. **Nota:** Continua; Uscita.

Impostazioni. Trova e tocca questa icona (immagine a sinistra) per accedere alla sua funzione. Verrà visualizzato un elenco correlato, tra cui: Luminosità, Blocco automatico, Ripristina. Se l'app non riesce a cercare l'orologio, reimposta l'orologio.

Si prega di ricordare: solo collegando correttamente l'app "WearHealth" è possibile sincronizzare la data e l'ora dell'orologio, impostare la notifica di messaggi e chiamate, il monitoraggio continuo delle risorse umane, la ripresa remota e ottenere dati specifici su frequenza cardiaca, sonno e altri.

■Download dell'app e sistema supportato

Scarica e installa l'app "**WearHealth**" cercando "**WearHealth**" in "App store" su iPhone o in "Google Play" su telefoni Android.

Nota: il telefono cellulare deve supportare Android 4.4 o iOS 8.2 o versioni successive e Bluetooth 4.0 o versioni successive.

■Legame

■ Suggerimenti per la prima associazione e connessione

1. Accertarsi che Bluetooth e GPS del telefono siano accesi prima di accedere all'app.
2. Dopo aver acceso l'App, registra un account e inserisci i tuoi dati personali secondo

il prompt. (Nota: per accertarsi della normale connessione e utilizzo dell'orologio, si prega di consentire queste richieste sulla ricezione di messaggi, chiamate e così via. Assicurarsi che il telefono Android abbia concordato che WearHealth può accedere alle applicazioni del telefono su WearHealth .)

3. Assicurarsi che la batteria dell'orologio sia sufficientemente carica e che la distanza di connessione sia di 80 cm.

4. Quando l'orologio e l'app vengono prima associati e collegati, l'ora, la data, i passi e i simboli calorici dell'orologio verranno sincronizzati con il telefono cellulare. Se si disconnettono a lungo, i dati temporali non possono essere aggiornati. Per aggiornare i dati è necessario associare nuovamente l'app.

■ **Come connettersi: miniera: collega un dispositivo: seleziona "L3".**

In questo momento, ci sono due situazioni:

• **Sistema iOS**: verrà visualizzata una richiesta di associazione, quindi è sufficiente fare clic su "Conferma" per connettersi.

• **Telefoni Android**: nessuna richiesta di associazione, connettiti direttamente.

1) Il binding è completo. **Nota**: è necessario associare l'orologio in questa app, non direttamente tramite la connessione Bluetooth del telefono.

2) Se non è possibile cercare L3, verificare se i suggerimenti sopra riportati sono soddisfatti o ripristinare l'orologio.

■ **Bluetooth Auto Riconnessione**

1. Non ci sono promemoria sull'orologio quando si è fuori dal raggio di connessione Bluetooth. Tuttavia, il Bluetooth si riconnetterà automaticamente quando l'orologio raggiunge l'intervallo valido della connessione Bluetooth.

2. Se si chiude l'applicazione in background o si riavvia il telefono o si fa clic su "pulizia con un clic" del telefono, è necessario accedere nuovamente all'app "**WearHealth**". E il Bluetooth si riconnetterà automaticamente entro l'intervallo valido di connessione Bluetooth.

■APP - Pagine principali (oggi - Sport - Cura - Miniera)

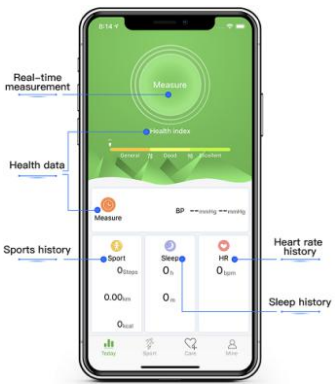
■ Oggi pagina

1. Toccare il banner centrale per accedere ai record (include l'ultimo e il precedente) Risorse umane e BP.

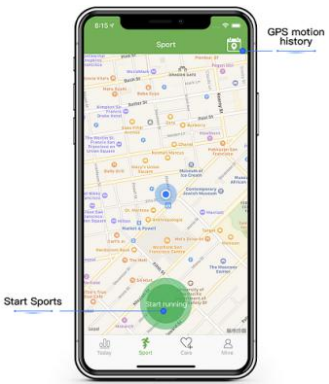
2. I dati sopra riportati sono gli ultimi dati di monitoraggio; i dati seguenti sono dati di monitoraggio precedenti.

■ **Pagina sportiva**(Prendi iPhone 7 come esempio)

Tocca Inizia a correre, vedrai la Figura 1 dopo 3 secondi; Tieni premuto per 5s, vedrai la Figura 2; Toccare / per continuare o interrompere l'esecuzione. Se tocchi nell'immagine in alto a destra, vedrai la Figura 3 (i dati correnti correnti).



Oggi

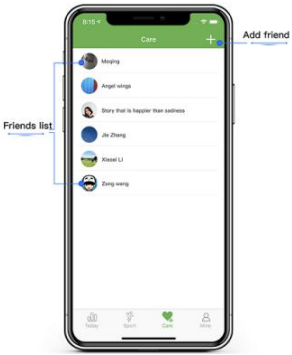


Sporto

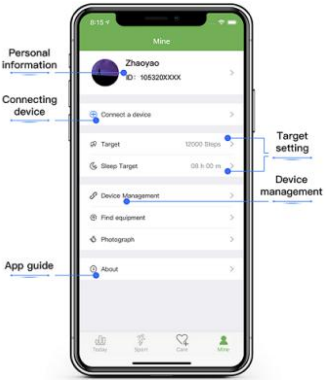
Figura 1

Figura 2

Figura 3



Cura



Mia

■ **Care Page**

Tocca l'icona +, aggiungi i tuoi amici che hanno registrato questa App. Puoi aggiungere i tuoi amici cercando il suo nickname, numero di telefono o e-mail.

■ **Pagina miniera** (Target - Target di sonno - Gestione dispositivo - Trova attrezzatura - Fotografia - Informazioni).

✓ Tocca Passaggi target, scorri i passaggi target (3000 ~ 30000 passi) e seleziona i passaggi target. Quindi tocca "Conferma".

✓ Tocca Target di sonno, scorri i passaggi del target (ore: 00 ~ 09h; minuti: 00-59m) e seleziona il tuo target di sonno. Quindi tocca "Conferma".

✓ Tocca **Gestione dispositivo**, puoi scegliere di abilitare o disabilitare Sollevare polso per attivare lo schermo, Promemoria chiamate, Promemoria SMS, Monitoraggio continuo delle risorse umane, Non disturbare, Impostazioni salvaschermo, Altri promemoria da varie applicazioni, come Wechat, QQ, Skype, ecc. E anche scollegare l'orologio, impostare Sveglia, Formato ora, Unità, aggiornare e ripristinare l'orologio.

Nota:

1. In Altri promemoria, la notifica da tutte le app è disattivata per impostazione predefinita, quindi è necessario attivare la notifica dalle app corrispondenti se si desidera ricevere massaggi o chiamate da questa app. **Nota:** OFF; ON.
2. Eccetto queste notifiche dell'app, ci sono quattro promemoria per prendere medicine, riunioni, sedentari e bere.

✓ Tocca **Trova attrezzatura** per cercare l'orologio. L'orologio vibrerà se la ricerca ha esito positivo.

✓ Tocca **Fotografia** per accedere alla fotocamera del tuo smartphone. Scatta foto scuotendo l'orologio per controllare a distanza la fotocamera.

✓ Tocca ⓘ **Informazioni** per controllare la versione dell'app, la Guida operativa, le domande frequenti e scrivere il tuo suggerimento su Feedback.

■Specifiche

Dimenzione	45*45*12mm
Prodotto	52g
Schermo	1.3 TFT color screen
Risoluzione	240*240 dpi
Material	Cambered acrylic mirror+ alloy frame
Materiale cintura	TPU silicone materiale + Pelle
Batteria	400mAh
Standby tempo	20 days
tempo di lavoro	6-8 days
Distanza effettiva Bluetooth	10m(In the open space)
Caricare	5V/500mA USB Caricare; Computer USB
tempo di caricare	3 hours
Impereabile	IP67
Notifica messaggio di supporto	QQ/Wechat/Linkedin/Skype/Facebook/Twitter/WhatsApp/Viber/Line
Compatibile	✓ iOS8.2+/Android4.4/Smartphones with Bluetooth 4.0 or above; ✗ PC/iPad/Tablet/HuaweiP8/SamsungS7&S8&J3/LG/Phone /Windows/Tablet computer.

Gracias por comprar este producto. Lea este manual del usuario detenidamente antes de usarlo y conserve estas instrucciones para futuras consultas. Si tiene algún problema con este producto, no dude en contactarnos: ***hommiehk@hotmail.com.***

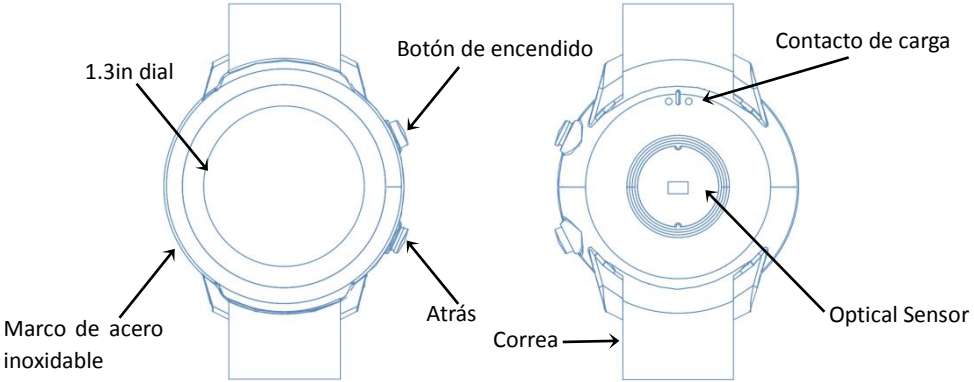
■Asistencia importante

Antes de usar este producto, lea atentamente la operación sobre la aplicación y el reloj inteligente de este manual del usuario para conectarse y usarlo correctamente. Además, el video relativo también se muetsra en este sitio web: **http://www.hommiehk.com/supports/helpful-video/.**

■Método de Uso Correcto & Consejos

1. Por lo general, el desgaste en 1-2 dedos de ancho de la muñeca se unen. El sensor de la pulsera inteligente debe estar cerca de la piel. El sensor para el resultado preciso de la monitorización de la frecuencia cardíaca, no se recomienda usarlo con firmeza y no se sacude. De lo contrario, afectará la circulación sanguínea.
2. Con las funciones de resistencia al agua, a prueba de sudor, a prueba de lluvia, se puede utilizar directamente en el lavado diario, la ducha (agua fría) y otros entornos diarios.
3. No lo use en baños, saunas, aguas termales u otros ambientes cálidos con agua caliente y vapor, lo que provocará la falla del producto.
4. Debido a la acción de la presión del agua, no la use al nadar o bucear.

■Descripción del producto



■ Operaciones básicas

1. Botón de encendido: presiónelo para encender/apagar la pantalla. Sosténgalo para encender o apagar el reloj.
2. Botón de atrás: presiónelo para volver a la interfaz anterior.

Nota: Cuando el indicador LED está parpadeando, significa que la pulsera está monitoreando el ritmo cardíaco y la presión arterial. No mire directamente a la luz del sensor parpadeante cuando la detecte, ya que puede causar irritación en los ojos.

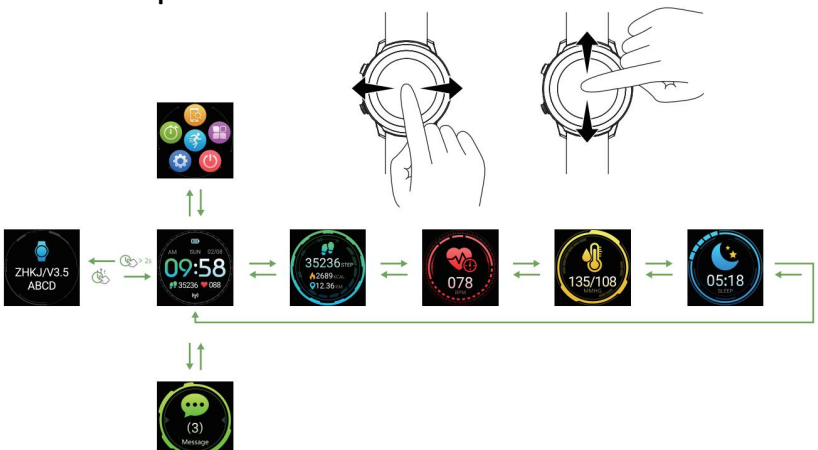
■Cargar a la pulsera

1. Conecte el cargador magnético equipado al contacto metálico en la parte posterior dla pulsera e inserte el otro extremo del cargador en el cargador de pared USB o en la interfaz USB de la computadora.

Cargo en las siguientes circunstancias:
Utilizar en la primera vez;
Cuando la batería está baja y se apaga automáticamente.
2. Pantalla se muestra en estado de carga.
Nota: No mire directamente a la luz del sensor parpadeante cuando se está cargando, ya que puede causar irritación en los ojos.

■Smart Watch - Menú principal

■ Interfaz de interruptor



En la interfaz del reloj, deslice hacia la izquierda y hacia la derecha para cambiar la interfaz de la función principal; Deslice hacia arriba y hacia abajo para cambiar

fácilmente entre la función secundaria y el reloj; Mantenga presionada la interfaz del reloj para acceder a la información del reloj, y la interfaz de la información del reloj se desliza hacia abajo para volver a la interfaz del reloj.

■ **Introducción de funciones principales**

1.Monitor de frecuencia cardíaca y presión arterial

HR

BP

Encuentre la interfaz Frecuencia cardíaca/Presión arterial, la pulsera controlará automáticamente su frecuencia cardíaca/presión arterial durante aproximadamente 30s. El indicador LED del sensor parpadea en verde cuando se detecta.

Además, puede activar el monitoreo continuo de la frecuencia cardíaca en la "**Administración de dispositivos**" de la aplicación (Mio - Administración de dispositivos - seleccione para activar la "**supervisión continua de la frecuencia cardíaca**"). Después de eso, la pulsera comenzará automáticamente a monitorear continuamente su ritmo cardíaco cada 5 minutos y sincronizará los datos con la APP.

Nota:

1) Cuando esté monitoreando su ritmo cardíaco en la pulsera, la resistencia de la pulsera disminuirá.

2) Aunque este producto se utiliza para detectar dinámicamente la frecuencia cardíaca en tiempo real, mantenga su cuerpo inactivo o quieto mientras detecta la frecuencia cardíaca. De lo contrario, el tiempo para el monitor de frecuencia cardíaca se prolongará o no se podrán medir datos. Después de que la pulsera haya obtenido los datos de medición, puede ver los datos dinámicos del ritmo cardíaco en tiempo real o moverlos. Si hay una gran diferencia en los datos medidos, tómese un

descanso para volver a medirlos. El valor promedio obtenido después de 5 mediciones consecutivas será más preciso.

3) Este producto es una medición dinámica de la frecuencia cardíaca en tiempo real, por lo que la frecuencia cardíaca será diferente al hablar, comer, beber, etc. El valor de monitoreo puede estar más cerca de su situación real cuando está tranquilo.

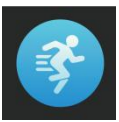
4) Los datos de medición de la presión arterial son solo para referencia. No se puede utilizar como base para aspectos médicos relacionados.

3. Monitor de sueño

En esta función, puede ver el tiempo total de sueño de cada noche. Registre su sueño desde las 22:00 pm del día actual hasta las 8:00 am del día siguiente. La pulsera sale del modo de monitoreo del sueño después de generar los datos. Los datos de inactividad detectados por la pulsera se sincronizarán y actualizarán al "Sueño" en la aplicación a través de la extracción manual de la interfaz "Hoy" de la aplicación.

■ **Introducción de funciones secundarias.**

Selección de interfaz. Busque y haga clic en este icono (izquierda) para acceder a sus funciones. Deslice hacia la izquierda o hacia la derecha para recorrer 5 interfaces diferentes. Elija una de las interfaces que desee y haga clic para confirmar.



Modos- multideportivos. Busque y toque este icono (imagen izquierda) para acceder a su función. Desliza el dedo hacia la izquierda o hacia la derecha para recorrer 9 deportes diferentes (Correr/Escalar/Caminar/Montar/Fútbol/Baloncesto/Ping pong/Bádminton/Natación),

selecciona uno de tus deportes favoritos y tócalo para comenzar. **Nota:** continuar; Salida.

Ajustes. Busque y toque este icono (imagen izquierda) para acceder a su función. Se mostrará una lista relacionada, que incluye: Brillo, Bloqueo automático, Restablecer. Si la aplicación no puede buscar el reloj, reinícielo.

Recuerde amablemente: solo conectando la aplicación "WearHealth" con éxito puede sincronizar la fecha y hora del reloj, establecer notificaciones de mensajes y llamadas, monitoreo continuo de HR, disparo remoto y obtener sus datos específicos de frecuencia cardíaca, sueño y otros.

■Descarga de aplicaciones & sistema compatible.

Descargar e instalar la aplicación "**WearHealth**" escaneando el código QR que se encuentra arriba o busque "**WearHealth**" en la "APP store" en iPhone o en "Google play" en los móviles Android.

Nota: El móvil debe ser compatible con Android 4.4 o iOS 8.2 o superior y Bluetooth 4.0 o superior.

■Conectar

■ Consejos para el primer emparejamiento y conexión

1. Antes de acceder a la APP, asegúrese de que el Bluetooth y el GPS de su móvil estén encendidos.
2. Después de abrir la APP, siga las instrucciones para registrar su cuenta e ingresar su

información personal. (Nota: para garantizar la conexión y el uso normales del reloj, permita que reciban mensajes, llamadas y otras solicitudes. Asegúrese de que su móvil haya aceptado que WearHealth pueda acceder a la APP WearHealth en el móvil, permite uso de la APP en segundo plano de móvil).
3. Asegúrese de que la batería del reloj esté completamente cargada y que la distancia de conexión esté dentro de los 80 cm.
4. Cuando el reloj y la aplicación se emparejan y se conectan por primera vez, la hora, la fecha, los pasos y las calorías del reloj se sincronizarán con el teléfono. Los datos de tiempo no pueden actualizarse si están desconectados durante un tiempo prolongado. Necesita conectarse a la aplicación nuevamente para actualizar los datos.

■ **Cómo conectarse: Mio - Conecte un dispositivo - seleccione "L3".**

En este momento, hay dos situaciones:
• Sistema iOS: aparecerá una solicitud de emparejamiento, por lo que solo debe hacer clic en "Confirmar" para conectarse.
• Móvil de Android: sin solicitud de emparejamiento, se conecta directamente.
1) La encuadernación está completa. Nota: debe vincular su reloj en esta aplicación, no directamente a través de la conexión Bluetooth del teléfono.
2) Si no puede buscar L3, verifique si se cumplen los consejos anteriores o reinicie el reloj.

■ **Reconexión automática Bluetooth**

1. No hay recordatorio en el reloj cuando está fuera del rango de conexión Bluetooth. Sin embargo, Bluetooth se volverá a conectar automáticamente cuando el reloj alcance el rango válido de la conexión Bluetooth.
2. Si cierra la aplicación en segundo plano o reinicia el teléfono o hace clic en "**Elimina con un clic**" del teléfono, deberá ingresar nuevamente a la aplicación "**WearHealth**". Y Bluetooth se reconectará automáticamente dentro del rango válido de conexión Bluetooth.

■APP - Páginas principales (Hoy - Deporte - Amigos - Mio)

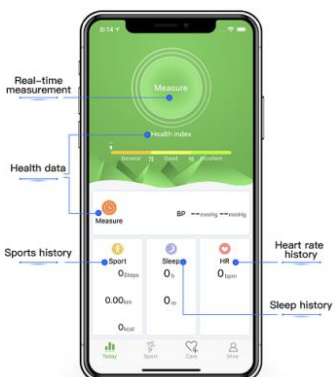
■ Página de Hoy

1. Toque el banner central para acceder a los registros (incluye el último y el anterior) HR & BP.

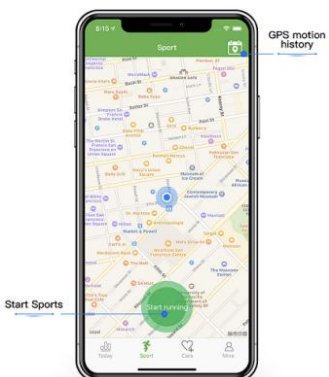
2. Los datos anteriores son los últimos datos de monitoreo; Los datos a continuación son datos de monitoreo anteriores.

■ Página de Deporte (Por ejempro: iPhone 7)

Toque Comenzar a correr, verá la Figura 1 después de 3s; Mantenga presionado durante 5 segundos, verá la Figura 2; Toque / para continuar o dejar de correr. Si toca en la imagen superior derecha, verá la Figura 3 (los datos actuales de ejecución).



Hoy

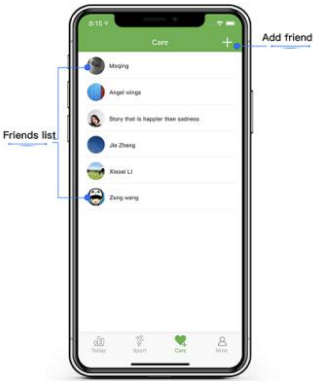


Deporte

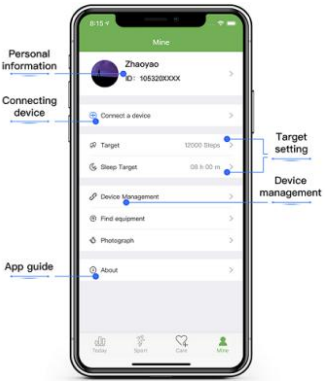
Figure 1

Figure 2

Figure 3



Amigos



Mio

■ **Página de Amigo:**

Toque el ícono **+**, agregue a sus amigos que hayan registrado esta aplicación.

Puede agregar a sus amigos buscando su apodo, número de teléfono o correo electrónico.

■ **Página de Mio** (Objetivo - Objetivo de suspensión - Administración de dispositivos - Buscar equipo - Fotografía - Acerca de).

Toque **Pasos objetivo**, desplace los pasos objetivo (3000 ~ 30000 pasos) y seleccione los pasos objetivo. Luego toque "Confirmar".

Toque **Sueño objetivo**, desplace los pasos del objetivo (hrs: 00 ~ 09h; mins: 00-59m) y seleccione su objetivo de sueño. Luego toque "Confirmar".

Toque Administración de dispositivos, puede optar por habilitar o deshabilitar Levantar muñeca para activar la pantalla, Recordatorio de llamada, Recordatorio de SMS, Monitoreo continuo de recursos humanos, No molestar, Configuración del protector de pantalla, Más recordatorios de varias aplicaciones, como Wechat, QQ, Skype, etc. Y también desconecte el reloj, configure la alarma, el formato de hora, la unidad, actualice y reinicie su reloj.

Nota:

1. En Más recordatorios, la notificación de todas las aplicaciones está desactivada de manera predeterminada, por lo que debe activar la notificación de las aplicaciones correspondientes si desea recibir masajes o llamadas de esta aplicación. Nota:: OFF; : ON.

2. Excepto estas notificaciones de aplicaciones, hay cuatro recordatorios para tomar medicamentos, reuniones, sedentarismo y beber.

Toque Buscar equipo para buscar su reloj. El reloj vibrará si busca con éxito.

Toque Fotografía para acceder a la cámara de su teléfono inteligente. Tome fotos

agitando su reloj para controlar la cámara de forma remota.
Toque ⓘ Acerca de para consultar la Versión de la aplicación, la Guía de funcionamiento, las Preguntas frecuentes y escriba su sugerencia en Comentarios.

■Especificaciones

Dimensiones	45*45*12mm
Peso del Producto	52g
Pantalla	1.3 TFT pantalla a color
Resolución	240*240 dpi
Cuerpo material	Espejo acrílico curvado + marco de aleación
Material de correa	Material de silicona TPU + cuero
Batería	400mAh
Tiempo de espera	20 días
Tiempo de trabajo	6-8 días
Distancia efectiva de Bluetooth	10m(En el espacio abierto)
Cargando	5V/500mA USB cargadorr; USB de Computadora
Tiempo de cargando	3 horas
Impermeable	IP67
Notificación de mensaje de soporte	QQ/Wechat/Linkedin/Skype/Facebook/Twitter/WhatsApp/Viber/Line
Compatibilidad	✓ iOS8.2+/Android4.4/Smartphones con Bluetooth 4.0 o superior; ✗ iPad/Tableta/HuaweiP8/SamsungS7&S8&J3/LG/PC/Computadora/Windows.

AGPTEK 製品をお買い上げいただき、ありがとうございます。正しく安全にお使い頂くために、ご使用の前には必ず取り扱い説明書を良くお読み下さい。もし、商品についてご意見やご要望、あるいは問題などがございましたら、ご遠慮なく **hommiehk@hotmail.com** までご連絡下さい。

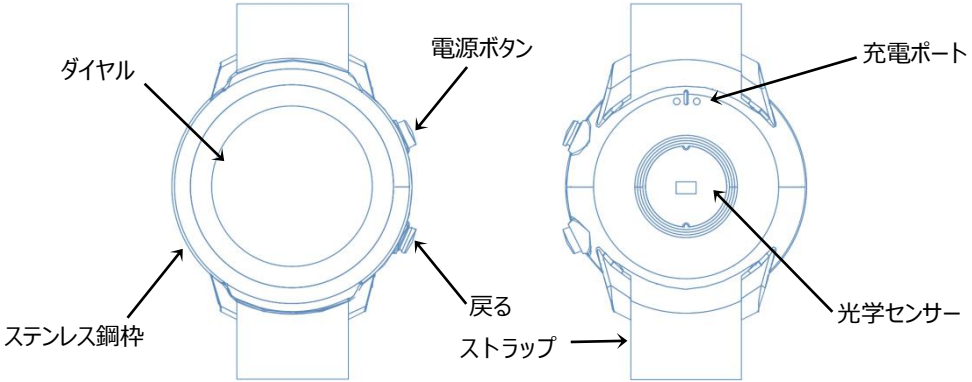
■ヘルプページ

この製品を使用する前に、この取扱説明書のアプリとスマートウォッチに関する操作方法を良くお読み下さい。また、関連する操作ビデオは以下のリンクにご覧下さい：**http://www.hommiehk.com/supports/helpful-video/.**

■着用について

1.つけた時にベルト内側に指 1－2 本分の余裕があるサイズをお勧めです。スマートウォッチのセンサーは肌に近づけてください。正確な心拍数を測定するために、しっかりと着用しない、揺れしないでほうがいいです。さもなければ、それは血循環に影響を与えます。
2.防水、防汗性、防雨性の機能を持ち、毎日の洗濯、シャワー（冷水）、その他の日常の環境で直接に使用できます。
3.お風呂、サウナ、温泉、またはお湯と蒸気のある他の暑い環境では使用しないでください。
4.水圧の作用により、水泳やダイビング中は着用しないでください。

■各部名称



■ 基礎操作

1.電源ボタン: このボタンを押して、画面表示のオン/オフを切り替えます。本製品をオンまたはオフにするには、長押ししてください。
2.戻るボダン: このボタンを押して、前の界面に戻ります。
注意: LED インジケーターが点滅している時は、スマートウォッチが心拍数または血圧を測定していることを意味します。視覚障害などの原因となりますので、測定中に点滅するセンサーライトを直接見ないでください。

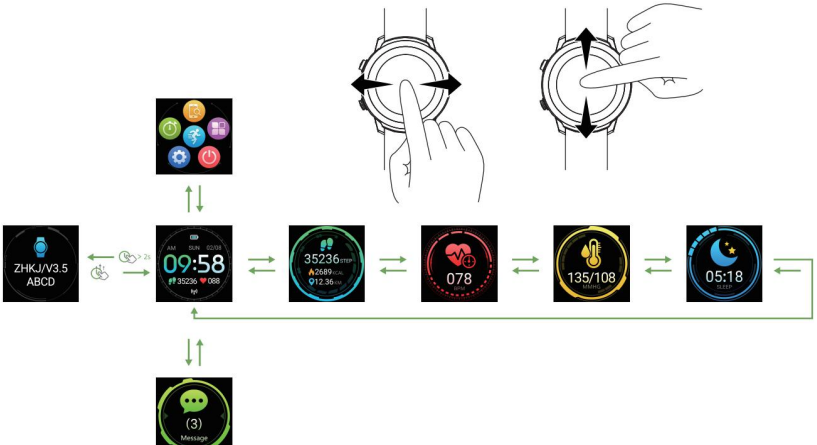
■充電について

1.付属する磁気充電器を本機の裏側にある金属接点に取り付け、充電器のもう一方の端を壁の USB 充電器またはコンピュータの USB 端子に差し込みます。

下記の場合で充電してください:
初めて使用する場合
電量不足或いは自動的に電源が切れた場合
2.充電状態がスマートウォッチのディスプレイに表示されます。
注意: 視覚障害などの原因となりますので、充電中インジケーターを直接見ないでください。

■スマートウォッチ - メインメニュー

■ 界面



クロック界面で、左右にスワイプしてメイン機能の界面を切り替えます。 上下にスワイプして、サブ機能とクロックの間で界面を簡単に切り替えます。クロック界面を長押してスマートウ

ォッチの情報にアクセスします。スマートウォッチ情報の界面を下にスワイプしてクロック界面を戻ります。

■ 主な機能について

1.　心拍数 & 血圧モニター

心拍数/血圧界面で、スマートウォッチは自動的に約 30 秒間心拍数/血圧データを測定します。測定中に、センサーの LED インジケーターが緑色に点滅します。

さらに、App の「装置設定」で「心拍数モニターの全体のポイント」をオンにすることもできます。（「私の」-「装置設定」-「心拍数モニターの全体のポイント」をオンにします）。その後、スマートウォッチは自動的に 5 分ごとに心拍数を監視し始め、データを App に同期させます。

HR

注意:

1）　スマートウォッチで心拍数を監視している時、スマートウォッチの持久力は減少します。

2）　この製品はリアルタイムで心拍数を動態的に検出するために使用されますが、心拍数を検出している間体を不活性に保つか、または静かに座ってください。さもなければ心拍数モニターのための時間は延長されるでしょうまたはデータは測定できません。スマートウォッチが測定データを取得した後は、リアルタイムの動態的な心拍数データを表示または移動できます。測定データに大きな差がある場合は、再度測定してください。5 回連続して測定した後に得られた平均値は、より正確になります。

3）　この製品はリアルタイムの動態的な心拍数測定なので、話す、食べる、飲むなどのときに心拍数は異なります。平穏な時は、測定値は実際の状況により近いかもしれません。

4）　血圧測定のデータは参考用です。医学的診断として使用することはできません。

2.　睡眠モニター

今日の 22:00 pm から翌日の 8:00 am までの睡眠を記録します。データを生成した後、スマートウォッチは睡眠監視モードを終了します。スマートウォッチによって測定された睡眠データは、手動で App の「今日」界面をプルダウンすることにより、App の「睡眠」に同期され更新されます。

■ サブ機能について

ダイヤル界面: このアイコン（左の画像）を見つけて、その機能にアクセスします。左右にスワイプして、5 つの異なるダイヤルを順番に切り替えます。お気に入りのダイヤルの 1 つを選択し、タップして確認します。

スポーツモード: このアイコン（左の画像）を見つけて、その機能にアクセスします。左または右にスワイプして、9 つの異なるスポーツ（ランニング/山登り/ウォーキング/ライディング/サッカー/バスケットボール/卓球/バドミントン/水泳）を切り替え、お気に入りのスポーツの 1 つを選択してタップして開始します。**注意:** ▶ 続ける、■ 戻る。

設定: このアイコン（左の画像）を見つけて、その機能にアクセスします。関連リストには、明るさ、自動ロック、リセットが含まれます。 アプリがスマートウォッチを検索できない場合は、スマートウォッチをリセットしてください。

ご注意: アプリ「WearHealth」を正常に接続することでのみ、スマートウォッチの日付と時刻の同期、電話通知、写真を撮る、心拍数データを取得すること等が設定できます。

■App ダウンロード　& サポートされたシステム

iPhone の「App store」または Android 携帯の「Google play」で「WearHealth」を検索したらアプリをダウンロードしてインストールします。

注意: スマホは、Android 4.4 または iOS 8.2 以上および Bluetooth 4.0 以上をサポートしている必要があります。

■バインド

■ 初回のペアリング&接続

1.アプリにアクセスする前に、お使いの携帯電話の Bluetooth と GPS がオンになっていることを確認してください。
2.アプリを開いたら、プロンプトに従ってアカウントを登録し、個人情報を入力します。 (**注意:** スマートウォッチの正常使用と接続を確保するには、メッセージの受信、電話などに関するこれらの要求を許可してください。Android スマホが「WearHealth」にアクセスできることを確認してください)
3.スマートウォッチの電量が足りること、接続距離が 80cm 以内であることを確認してください。
4.スマートウォッチとアプリを最初にペアリングして接続すると、スマートウォッチの時刻、日付、歩数、カロリーが携帯電話に同期されます。長時間切断された場合、時間のデータは更新できません。データを更新するには、アプリをもう一度バインドする必要があります。

■ 接続方法: 私の--デバイスを取り付けます--「L3」を選択します。

現時点では、次の 2 つの状況があります。

- **iOS システム:** ペアリング要求が表示されるので、「確認」をクリックして接続します。
- **Android スマホ:** ペアリング要求がない、直接に接続できます。

1)　バインドが完了しました。**注意:** 携帯の Bluetooth 接続を直接経由するのではなく、このアプリにスマートウォッチをバインドする必要があります。
2)　L3 を検索できない場合は、上記の接続方法が確認してください。或いはスマートウォッチをリセットしてください。

■ Bluetooth 自動再接続

1.接続範囲以外場合、本機は表示されません。ただし、Bluetooth 接続の有効範囲に達すると、Bluetooth は自動的に再接続します。
2.バックグラウンドアプリケーションを閉じるか、携帯を再起動するか、携帯の「one click clean-up」をクリックすると、あなたは再び「WearHealth」アプリに入る必要があります。そして、Bluetooth は自動的に Bluetooth 接続の有効範囲内で再接続できます。

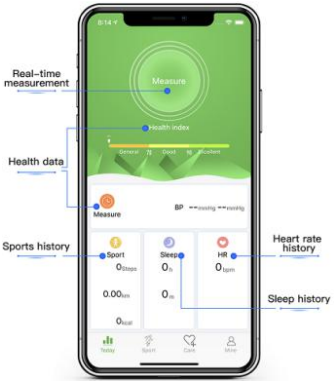
■APP - メインページ(今日--運動--関心--私の)

■ 今日

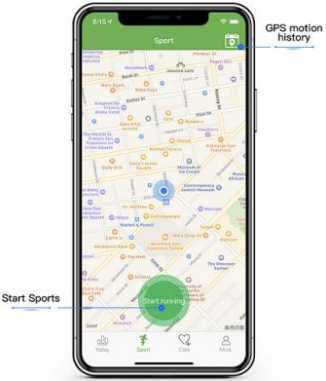
1.HRとBPの記録情報（最新と前のを含む）にアクセスするには、中央のバナーをタップします。
2.上記のデータは最新の測定データです。以下のデータは以前の測定データです。

■ 運動（例として iPhone 7 を使用）

「実行を開始する」をタップすると、3 秒後に図 1 が表示されます。 を 5 秒間押し続けると、図 2 が表示されます。/ をタップして、実行を継続または停止します。右上のアイコン をタップすると、 図 3（現在実行中のデータ）が表示されます。



今日



運動

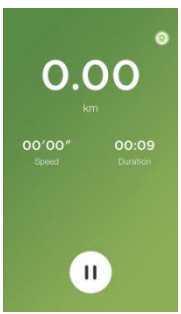
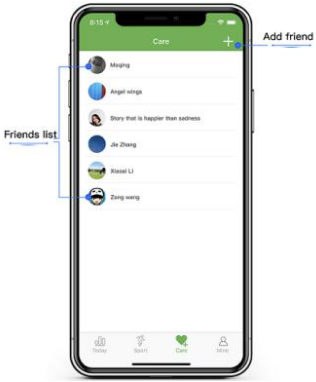


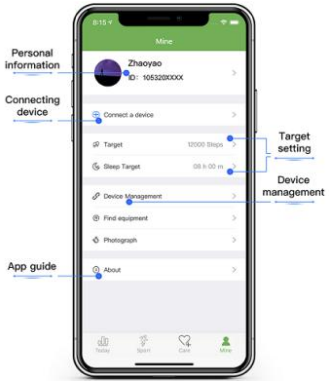
Figure 1

Figure 2

Figure 3



関心



私の

■ **関心**

アイコン **+** をタップして、このアプリを登録した友達を追加します。愛称、電話番号、または電子メールを検索して友人を追加できます。

■ **私の**（目標歩数 - 睡眠目標 - 装置設定 - デバイスを探し - 写真を撮る - 上の).

✓ **「目標歩数」**: 目標歩数（3000～30000 歩数）をスクロールして、歩数を選択します。 次に「OK」をタップします。

✓ **「睡眠目標」:** 睡眠目標（時間: 00～09h、分: 00-59m）を選択します。次に「OK」をタップします。

✓ **「装置設定」:**「腕を持ち上げてスクリーンオン」、「コール知らせ」、「SMS 知らせ」、「心拍数モニターの全体のポイント」、「Do not disturb]、[もっとお知らせ（Wechat、

QQ、Skype など APP からの通知）」、「デバイスのアラーム設定」、「デバイスの時計フォーム」、「単位の設定」、「アップグレード」、「初期化」等のを設定できます。

注意:

1.「もっと知らせ」には、すべてのアプリからの通知はデフォルトでオフになっているため、このアプリのマッサージや通話を受信するには、対応するアプリからの通知をオンにする必要があります。 : オフ、 : オン。

2.これらのアプリの通知を除き、薬を飲む、会議、座りがちな、飲酒に関する 4 つのリマインダーがあります。

✓ **「デバイスを探し」:** スマートウォッチを探します。成功に探したら、スマートウォッチが振動します。

✓ **「写真を撮る」:** スマホのカメラにアクセスします。スマートウォッチを振ってカメラを遠隔操作して写真を撮ります。

✓ **「上の」:** アプリバージョンの情報、操作ガイド、よくある問題、フィードバック等を表示されます。

■仕様

寸法	45*45*12mm
重さ	52g
スクリーン	1.3TFT カラースクリーン
解像度	240*240 dpi
本体素材	キャンバーアクリルミラー ＋ 合金フレーム
バンド素材	TPU シリコーン素材 ＋ レザー
バッテリー	400mAh
待機時間	20 日
動作時間	6-8 日
Bluetooth 有効距離	10m(障壁がない場合)
充電	5V/500mA USB 充電器、パソコンの USB 端子
充電時間	3 時間
防水	IP67
サポートされた通知	QQ/Wechat/Linkedin/Skype/Facebook/Twitter/WhatsApp/Viber/Line
互換性	✓ iOS8.2 以降/Android4.4/Bluetooth4.0 以上のスマホ ✕ iPad/Tablet/HuaweiP8/SamsungS7&S8&J3/LG/Windows/PC/Phone/タブレットコンピューター.