



***Hommie X3* Smart Watch**

User Manual

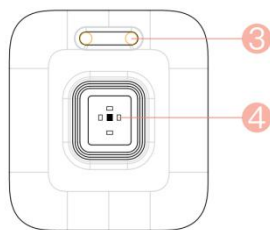
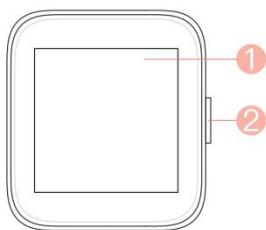
- English.....01/06
- Deutsch.....07/13
- Français.....14/20
- Italiano.....21/27
- Español.....28/34
- 日本語.....35/42

Thanks for choosing this product. Please read this [user manual] carefully before use and keep this instruction for future reference. Any problem about this product, please feel free to contact us at hommiehk@hotmail.com.

Proper Wear & Kindly Reminder

1. Generally wear at 1-2 finger width from wrist join. Sensor for accurate heart rate monitoring result, so the smart watch should be close to skin, but don't wear it too tight, or it will affect the blood circulation. For the accurate monitoring data, does not shake the watch.
2. With the functions of water resistance, sweat proof, rain proof, it can be used directly in daily washing, shower (cold water) and other daily environments.
3. Do not use in bath, sauna, hot spring or other hot environments with hot water and steam, which will lead to product failure.
4. Do not wear the watch to dive for over 30 minutes in the water depth of 1.5 meters or more.
5. This user manual takes iPhone 7 as an example to introduce the App, so some features may differ from Android phones.

Product Overview



- 1 Full Touch Screen
- 2 Slide Button

- 3 Charge Contact
- 4 Optical Sensor

Press the slide button to turn on/off the screen display. Hold it to turn on or off the watch.

Note: The flashing LED indicator means monitoring heart rate. Do not directly look at the blinking sensor light when detecting, which may cause eye irritation.

Charging Watch

◇ How to Charge

1. Attach the equipped magnetic charger to the metal contact on the back of the watch, and insert the other end of the charger into USB wall charger or USB interface of computer.

2. Screen displays in charging state.

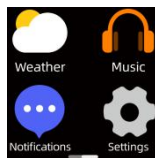
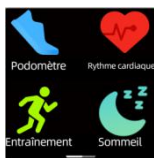
◇Charge under the Following Circumstances

1. Use at the first time;

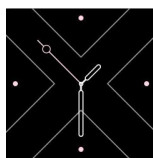
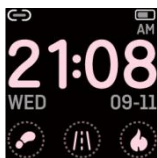
2. Low battery and power off automatically.

Smart Watch - Main Menu

◇Introduction of Main functions

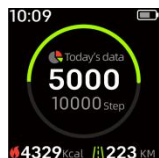


After pairing the watch and the App for the first time, the smart watch will automatically sync time, date, weather and history of the App.



4 Dials available. Change the dial on **Watch Face** of **Settings**.

1. Pedometer



24-hour real-time step counting by default, record your steps for the whole day according to your arm swings while you are walking. More details can be viewed after after syncing the App.

2. Heart Rate Monitor



In Heart Rate interface, the watch will automatically monitor your heart rate for about 60s. The LED indicator of sensor flashes green when detecting.

In addition, you can turn on/off Automatic and Maximum heart rate reminder 180 in App. (**Device--Heart Rate Settings**). After that, the watch will

automatically start to continuously monitor your heart rate every 1 minutes, and synchronize the data to App.

Note:

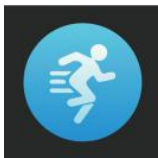
1) Monitoring your heart rate in watch, the endurance of the watch will decrease.

2) Although this product is used to dynamically detect heart rate in real time, please keep your body inactive or stilly sit while detecting heart

rate. Or the time for heart rate monitor will be prolonged or no data can be measured. After the watch had gotten the measuring data, you can view the real-time dynamic heart rate data and start moving. If there is a big difference in the measured data, please take a break to re-measure. The average value obtained after 5 consecutive measurements will be more accurate.

3) This product is a real-time dynamic heart rate measurement, so the heart rate will be different when talking, eating, drinking, etc. The monitoring value may be closer to your actual situation when you are peaceful.

3.Multi - sport mode



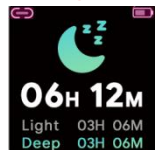
Find and tap this icon (left image) to access its function. Swipe left or right to cycle through 17 different sports (Running/Climbing/Walking/Swimming etc.), and select one of your favorite sport and tap it to start.

Note:

1)The App can help you display or hide the corresponding sport interface on the watch (**Device--More Settings--Interface Display**).

2)The sport mode of the watch can be set in the APP (**Sport--Motion management**), the data can be viewed in the app.

4.Sleep Monitor



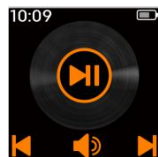
Get the total sleeping time of each night. Record your sleep from 21:00 pm to 9:00 am. Exits sleep monitoring mode after generating the data. The data will be sync to the "**Sleep**" in App through manually pulling down the the "**Home**" page of App.

5.Weather



After connecting the smart watch and the App, the App should be allowed to access into GPS & Internet of the smart phone. Only then can the smart phone automatically sync the weather of that day to the App.

6.Music



After connecting the watch and App, tap Music icon to access its function. Pause, play, and skip forwards or backwards songs on your phone. Swipe right on the screen to exit. Only support built-in music App.

7.Settings.

Find and tap this icon (left image) to access its function. A related list will



show, including: Watch Face, Brightness, Find Phone, About, Switch Off, Reset. If App can't search for the watch, please reset the watch.

Kindly remind: Only connecting the App "SmartWristband3" successfully can you synchronize watch's date & time, set message & call notification, continuous HR monitoring, remote shot, and get your specific data of heart rate, sleep and others.

App Download & Supported System

❖ 2 Ways to Download App



1. Download and install the App "SmartWristband3" by search in "App store" on iPhones or in "Google play"

on Android phones.

2. Download and install the App by scanning QR Code in the watch (**Settings--About**).

Note: Mobile phone must support Android 5.0 or iOS 9.0 or above and Bluetooth 4.0 or above.

Binding

❖ Tips for First Pairing & Connecting

1. Please ensure that the Bluetooth and GPS of your phone have turned on before access to the App.

2. After turning on App, register an account and enter your personal information according to the prompt. (**Note:** In order to make sure the normal connection and use of the watch, please allow these requests about receiving message, call and so on. Please make sure that your Android phone have agreed that **SmartWristband 3** can access to the applications on phone.)

3. Please make sure the watch's battery with enough power and the connecting distance within 80cm.

4. When the watch and App are first paired and connected, the time, date, steps and calorie symbols of the watch will be synchronized to mobile phone. If they disconnect for a long time, the data of time can not update. It needs to bind App once again to update the data.

❖ **How to Connect (Device--Add a new device--Select device--Click "X3")**

There are two situations:

1. **iOS:** A pairing request will appear, just click "Confirm" to connect.

2. **Android system:** No pairing request, directly connect.

1) Binding is complete. **Note:** You need to bind your watch in this App,

not directly via phone's Bluetooth connection.

2)If it can't search for **X3**, please check whether the above tips are met or reset the watch.

❖Bluetooth Auto Reconnection

1.There is no reminder on the watch when out of the Bluetooth connection range. However, Bluetooth will automatically reconnect when the watch reaches the Bluetooth effective connection.

2.If you close the background application or restart the phone or click on "**one click clean-up**" of the phone, you need to enter into "**SmartWristband3**" App again. And Bluetooth will automatically reconnect within the Bluetooth effective connection.

APP - Main Pages

❖Take iPhone 7 as an example

1.Home Page

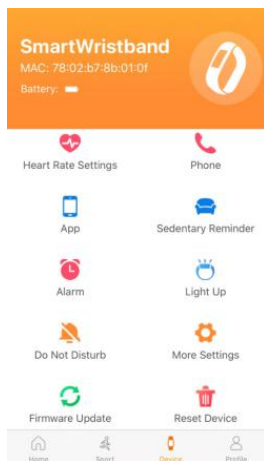
After synchronizing with the smart watch, you can view history logs of step counts, distance, calories, heart rate, and sleep.

2.Sports Page

On this page, you can start doing sport, totaling 17 sports for you to choose. **Note:** Please turn on GPS & Internet of your phone before exercising. Only in this way can you check real-time stats and a map of your workout route.

3.Device

On this page, you can:



1)Turn On/Off Automatic HR monitor & Max HR reminder 180

2)Turn On/Off call reminder

3)Receive messages/calls of Apps or not

4)Set the period & frequency of Sedentary Reminder

5)Set Alarm Clock (Time&Period)

6)Light up or not

7)Set the time of Do Not Disturb



8)More Settings (includes Shake To Take Picture/Find Device/SMS/Display Time-out/24-Hours Time/Device

Language/Interface Display)

9)Firmware Update

10)Reset Device

Note:

On **App**, the notification from all apps is off by default, so you need to turn on the notification from the corresponding apps if you want to receive messages or calls of this app. **Note:** : OFF; : ON.

4.Profile Page

On this page, a related list will show:

- 1)**Profile.** Set your personal information, like Gender, Height, Weight, Age, Goal.
- 2)**Goal.** Set your target steps.
- 3)**Physiological Cycle.** Record your each menstruation.
- 4)**Third Party Service.** Like linking to Apple Health.
- 5)**Settings.** Includes Unit, Feedback, Privacy Policy, User Agreement, About.
- 6)**Help.** There are some troubleshooting about common problems.

Specifications

Dimensions	37*40*12mm
Product weight	29g
Screen	1.3 IPS color screen
Resolution	240*240 dpi
Body material	Cambered acrylic mirror+ alloy frame
Band material	TPU silicone material/leather
Battery	180mAh
Standby time	20 days
Working time	3-7 days
Bluetooth effective distance	10m (In the open space)
Charging	5V/500mA USB charger; Computer USB
Charging time	3 hours
Waterproof	IP67
Support message notification	QQ/Wechat/Linkedin/Skype/Facebook/Twitter/WhatsApp/Viber/Line
Compatibility	✓ iOS9.0/Android5.0/Smartphones with Bluetooth 4.0 or above; ✗ Tablet/HuaweiP8/SamsungS7&S8&J3/LG/Windows/PC/Phone/Tablet computer/iPad

Vielen Dank, dass Sie sich für dieses Produkt entschieden haben. Bitte lesen Sie diese [Bedienungsanleitung] vor der Verwendung sorgfältig durch und bewahren Sie diese Anleitung zum späteren Nachschlagen auf. Bei Problemen mit diesem Produkt wenden Sie sich bitte an hommiehk@hotmail.com.

Wie zu tragen & freundliche Erinnerung

1. Im Allgemeinen bei 1-2 Finger Breite von der Handgelenkverbindung tragen. Sensor für genaue Herzfrequenzüberwachung, daher sollte die Smartwatch hautnah sein, aber nicht zu eng tragen, da sonst die Durchblutung beeinträchtigt wird. Für die genauen Überwachungsdaten schüttelt die Uhr nicht.

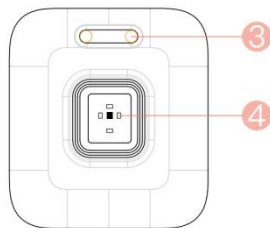
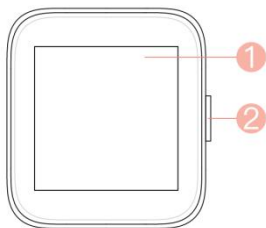
2. Mit den wasserdichten, schweißfesten, regensicheren Eigenschaften, kann es direkt in der täglichen Wäsche, Dusche (kaltes Wasser) und anderen täglichen Umgebungen verwendet werden.

3. Nicht in Bad, Sauna, heißen Quellen oder anderen heißen Umgebungen mit heißem Wasser und Dampf verwenden, da dies zu Produktversagen führen kann.

4. Tragen Sie die Uhr nicht, um länger als 30 Minuten in einer Wassertiefe von 1,5 Metern oder mehr zu tauchen.

5. In diesem Benutzerhandbuch wird das iPhone 7 als Beispiel für die Einführung der App verwendet. Einige Funktionen können daher von Android-Handys abweichen. Wenn Sie Fragen haben, schreiben Sie bitte an unsere und wir helfen Ihnen gerne weiter.

Produktübersicht



1 Voller Touchscreen

2 Schiebende Knopf

3 Auflade Anschluss

4 Optischer Sensor

Drücken Sie den Schiebende Knopf, um die Bildschirmanzeige ein- und auszuschalten. Halten Sie die Taste gedrückt, um die Uhr ein- oder auszuschalten.

Hinweis: Die blinkende LED-Anzeige bedeutet die Überwachung der Herzfrequenz. Schauen Sie beim Erkennen nicht direkt auf das blinkende Sensorlicht, da dies zu Augenreizungen führen kann.

Smart Watch aufladen

1. Befestigen Sie das ausgestattete Magnetladegerät am Metallkontakt auf der Rückseite der Uhr und stecken Sie das andere Ende des Ladegeräts in das USB-Wandladegerät oder die USB-Schnittstelle des Computers.

2. Bildschirmanzeigen im Ladezustand.

◇ **Laden Sie unter folgenden Umständen auf:**

1. Beim ersten Mal verwenden;

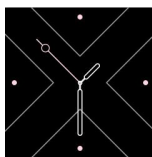
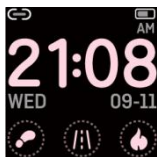
2. Laden Sie den Akku und schalten Sie ihn automatisch aus.

Smart Watch - Hauptmenü

◇ **Einführung der Hauptfunktionen**

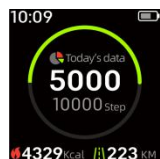


Nach dem ersten Koppeln der Smartwatch und der App synchronisiert die Smartwatch automatisch Uhrzeit, Datum, Wetter und Verlauf der App.



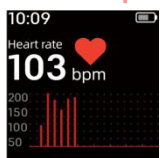
4 Bildschirmschoner verfügbar. Ändern Sie die Bildschirmschoner am **Zifferblatt** der **Einstellungen**.

1. Schrittzähler



24-Stunden-Echtzeit-Schrittzählung Standardmäßig zeichnen Sie Ihre Schritte für den ganzen Tag entsprechend Ihren Armschwingungen auf, während Sie gehen. Weitere Details können nach dem Synchronisieren der App angezeigt werden.

2. Herzfrequenzmesser



In der Herzfrequenz-Oberfläche überwacht die Uhr Ihre Herzfrequenz automatisch für etwa 60 Sekunden. Die LED-Anzeige des Sensors blinkt beim Erkennen grün. Darüber hinaus können Sie die automatische und

maximale Herzfrequenzerinnerung 180 in der App ein- und ausschalten. (**Geräte--Herzfrequenz**). Danach überwacht die Uhr automatisch alle 1 Minuten kontinuierlich Ihre Herzfrequenz und synchronisiert die Daten mit der App.

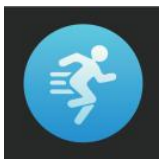
Hinweis:

1) Wenn Sie Ihre Herzfrequenz in der Uhr überwachen, verringert sich die Lebensdauer der Uhr.

2) Obwohl dieses Produkt zur dynamischen Erfassung der Herzfrequenz in Echtzeit verwendet wird, halten Sie Ihren Körper inaktiv oder sitzen Sie ruhig, während Sie die Herzfrequenz erfassen. Oder die Zeit für die Herzfrequenzüberwachung wird verlängert oder es können keine Daten gemessen werden. Nachdem die Uhr die Messdaten erhalten hat, können Sie die dynamischen Herzfrequenzdaten in Echtzeit anzeigen und sich in Bewegung setzen. Wenn es einen großen Unterschied in den gemessenen Daten gibt, machen Sie bitte eine Pause, um erneut zu messen. Der nach 5 aufeinanderfolgenden Messungen erhaltene Durchschnittswert ist genauer.

3) Bei diesem Produkt handelt es sich um eine dynamische Echtzeit-Herzfrequenzmessung, sodass die Herzfrequenz beim Sprechen, Essen, Trinken usw. unterschiedlich ist. Der Überwachungswert kann näher an Ihrer tatsächlichen Situation liegen, wenn Sie friedlich sind.

3. Training



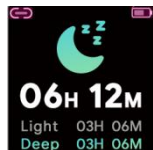
Suchen und tippen Sie auf dieses Symbol (sowie linkes Bild), um auf seine Funktion zuzugreifen. Wischen Sie nach links oder rechts, um durch 17 verschiedene Sportarten (Laufen/Klettern/Gehen/Schwimmen usw.) zu radeln. Wählen Sie eine Ihrer Lieblingssportarten aus und tippen Sie darauf, um zu beginnen.

Hinweis:

1) Die App kann Ihnen helfen, die entsprechende Sportschnittstelle auf der Uhr anzuzeigen oder auszublenden (**Gerät--Weitere Einstellungen --Schnittstellenanzeige**).

2) Der Sportmodus der Uhr kann in der APP (**Sport--Motion--Management**) eingestellt werden, die Daten können in der App angezeigt werden.

4. Schlafmonitor



Holen Sie sich die Gesamtschlafzeit jeder Nacht. Notieren Sie Ihren Schlaf von 21:00 bis 9:00 Uhr. Beendet den Schlafüberwachungsmodus nach dem Generieren der Daten. Die Daten werden mit "**Schlaf**" in der App synchronisiert, indem die "**Hauptmenü**" -Seite

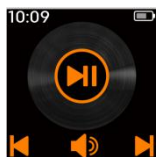
der App manuell geöffnet wird.

5. Wetter



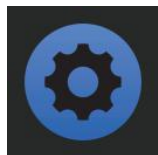
Nach dem Verbinden der Smartwatch und der App sollte der App der Zugriff auf GPS und Internet des Smartphones gestattet sein. Nur dann kann das Smartphone das Wetter dieses Tages automatisch mit der App synchronisieren.

6. Musik



Tippen Sie nach dem Verbinden der Smartwatch und der App auf das Musiksymbol, um auf deren Funktion zuzugreifen. Halten Sie Songs auf Ihrem Telefon an, spielen Sie sie ab und überspringen Sie sie vorwärts oder rückwärts. Wischen Sie zum Beenden nach rechts auf dem Bildschirm. Unterstützt nur die integrierte Musik-App.

7. Einstellungen



Suchen und tippen Sie auf dieses Symbol (sowie linkes Bild), um auf seine Funktion zuzugreifen. Eine Themenliste wird angezeigt, einschließlich: Zifferblatt, Helligkeit, Telefon suchen, Info, Ausschalten, Zurücksetzen. Wenn die App nicht nach der Uhr suchen kann, setzen Sie die Uhr zurück.

Bitte erinnern Sie: Nur wenn Sie die App "**SmartWristband3**" erfolgreich verbinden, können Sie Datum und Uhrzeit der Uhr synchronisieren, Nachrichten- und Anrufbenachrichtigungen einstellen, die Personalüberwachung kontinuierlich überwachen, Fernaufnahmen machen und Ihre spezifischen Daten zu Herzfrequenz, Schlaf und anderen Daten abrufen.

App heruntergeladen & Unterstützungssystem

❖ 2 Möglichkeiten zum Herunterladen der App



1. Herunterladen und installieren Sie die App "**SmartWristband3**", indem Sie im "**App store**" auf iPhones oder in "**Google play**" auf Android-Handys

suchen.

2. Herunterladen und installieren Sie die App, indem Sie den QR-Code in der Uhr scannen (**Einstellungen--Info**).

Hinweis: Das Mobiltelefon muss Android 5.0 oder iOS 9.0 oder höher und Bluetooth 4.0 oder höher unterstützen.

Paarung

❖Tipps zum ersten Pairing und Verbinden

1. Bitte stellen Sie sicher, dass Bluetooth und GPS Ihres Telefons eingeschaltet sind, bevor Sie auf die App zugreifen.

2. Nachdem Sie die App aktiviert haben, registrieren Sie ein Konto und geben Sie Ihre persönlichen Daten gemäß der Eingabeaufforderung ein.

(**Hinweis:** Um die normale Verbindung und Verwendung der Uhr sicherzustellen, lassen Sie diese Anfragen zum Empfangen von Nachrichten, Anrufen usw. zu. Stellen Sie sicher, dass Ihr Android-Telefon zugestimmt hat, dass **SmartWristband 3** auf die Anwendungen am Telefon zugreifen kann.)

3. Bitte stellen Sie sicher, dass der Akku der Uhr ausreichend mit Strom versorgt wird und der Verbindungsabstand 80 cm beträgt.

4. Wenn die Uhr und die App zum ersten Mal gekoppelt und verbunden werden, werden Uhrzeit, Datum, Schritte und Kalorienzeichen der Uhr mit dem Mobiltelefon synchronisiert. Wenn sie für längere Zeit die Verbindung trennen, können die Zeitdaten nicht aktualisiert werden. Es muss die App erneut binden, um die Daten zu aktualisieren.

❖So verbinden Sie sich (Gerät - Neues Gerät hinzufügen - Gerät auswählen - Klicken Sie auf "X3")

In diesem Moment gibt es zwei Situationen:

1. **iOS:** Eine Pairing-Anfrage wird angezeigt. Klicken Sie einfach auf "Bestätigen", um eine Verbindung herzustellen.

2. **Android System:** Keine Pairing-Anfrage, direkt verbinden.

1) Die Bindung ist abgeschlossen. Hinweis: Sie müssen Ihre Uhr in dieser App binden, nicht direkt über die Bluetooth-Verbindung des Telefons.

2) Wenn nicht nach **X3** gesucht werden kann, überprüfen Sie, ob die oben genannten Tipps erfüllt sind, oder setzen Sie die Uhr zurück.

❖Automatische Bluetooth-Wiederverbindung

1. Die Uhr befindet sich keine Erinnerung auf der Uhr, wenn sie sich außerhalb des Bluetooth-Verbindungsbereichs befindet. Bluetooth stellt jedoch automatisch die Verbindung wieder her, wenn die Uhr die effektive Bluetooth-Verbindung erreicht.

2. Wenn Sie die Hintergrundanwendung schließen oder das Telefon neu starten oder auf "**Bereinigen mit einem Klick**" des Telefons klicken, müssen Sie die App "**SmartWristband3**" erneut aufrufen. Und Bluetooth wird innerhalb der effektiven Bluetooth-Verbindung automatisch wieder verbunden.

APP - Hauptseiten

❖Nehmen Sie als Beispiel das iPhone 7

1. Startseite

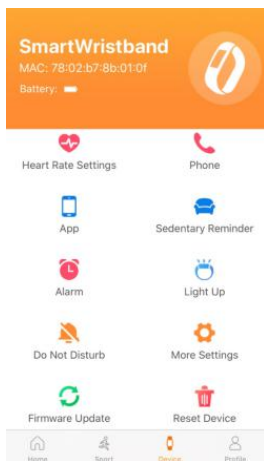
Nach der Synchronisierung mit der Smartwatch können Sie Verlaufsprotokolle mit Schrittzahlen, Entfernung, Kalorien, Herzfrequenz und Schlaf anzeigen.

2. Sport Seite

Auf dieser Seite können Sie mit dem Sport beginnen und insgesamt 17 Sportarten auswählen. Hinweis: Bitte schalten Sie GPS und Internet Ihres Telefons ein, bevor Sie trainieren. Nur so können Sie Echtzeitstatistiken und eine Karte Ihrer Trainingsroute überprüfen.

3. Gerät

Auf dieser Seite können Sie:



1)Ein-/Ausschalten des automatischen HR-Monitors und der maximalen HR-Erinnerung 180

2)Schalten Sie die Anruferinnerung ein/aus

3)Massagen/Anrufe von Apps empfangen oder nicht

4)Stellen Sie den Zeitraum und die Häufigkeit der sitzenden Erinnerung ein

5)Wecker einstellen (Zeit & Zeitraum)

6)Aufleuchten oder nicht

7)Stellen Sie die Zeit für Nicht stören ein

8)Weitere Einstellungen (einschließlich Verwackeln zum Aufnehmen von Bildern/Gerät

suchen/SMS/Zeitüberschreitung bei der Anzeige/24-Stunden-Zeit/Gerätesprache/Schnittstellenanzeige)

9)Firmware Update

10)Rücksetzen

Hinweis:

In der **App** ist die Benachrichtigung aller Apps standardmäßig deaktiviert. Sie müssen daher die Benachrichtigung der entsprechenden Apps aktivieren, wenn Sie Massagen oder Anrufe dieser App erhalten möchten. Hinweis : : AUS; : EIN

4. Profilsseite

Auf dieser Seite wird eine Themenliste angezeigt:

1)**Profil.** Stellen Sie Ihre persönlichen Daten wie Geschlecht, Größe, Gewicht, Alter, Ziel ein.

2)**Tor.** Legen Sie Ihre Zielschritte fest

3)**Physiologischer Zyklus.** Notieren Sie jede Menstruation

4)**Drittanbieter-Service.** Wie das Verknüpfen mit Apple Health.

5)**Einstellungen.** Beinhaltet Einheit, Feedback, Datenschutzrichtlinie, Benutzervereinbarung, Info.

6)**Hilfe.** Es gibt einige Fehlerbehebungen bei häufigen Problemen.

Spezifikationen

Abmessungen	37*40*12mm
Produktgewicht	29g
Bildschirm	1.3 IPS-Farbbildschirm
Auflösung	240*240 dpi
Gehäusematerial	Gewölbter Acrylspiegel + Aluminiumrahmen
Bandmaterial	TPU Silikonmaterial/Leder
Batterie	180mAh
Standby-Zeit	20 Tage
Arbeitszeit	3-7 Tage
Bluetooth effektive Entfernung	10m (im offenen Raum)
Laden	mit 5V/500mA USB-Ladegeräts; Computer USB
Ladezeit	3 Stunden
Wasserdicht	IP67
Benachrichtigung über Support-Nachrichten	QQ/Wechat/Linkedin/Skype/Facebook/Twitter/WhatsApp/Viber/Line
Kompatibilität	✓ iOS9.0/Android5.0/Smartphones mit Bluetooth 4.0 oder höher; ✗ Tablet/HuaweiP8/SamsungS7&S8&J3/LG /Windows/PC/Phone/Tablet Computer/iPad

Merci d'avoir choisi ce produit. Veuillez lire attentivement ce [manuel de l'utilisateur] avant utilisation et conserver ces instructions pour référence future. Tout problème concernant ce produit, n'hésitez pas à nous contacter à hommiehk@hotmail.com.

Usure Appropriée & Conseils Aimable

1. Portez généralement à 1-2 doigts de la jointure du poignet. Capteur pour un résultat précis de la surveillance de la fréquence cardiaque, la montre intelligente doit donc être proche de la peau, mais ne la portez pas trop serrée, car cela affecterait la circulation sanguine. Pour les données de surveillance précises, ne secouez pas la montre.

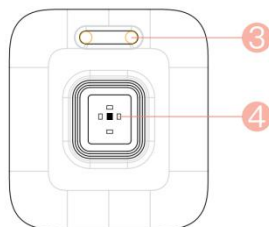
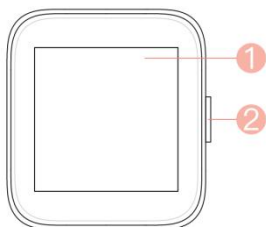
2. Avec les fonctions de résistance à l'eau, résistant à la transpiration, à la pluie, il peut être utilisé directement dans le lavage quotidien, la douche (eau froide) et d'autres environnements quotidiens

3. Ne pas utiliser dans un bain, un sauna, une source chaude ou tout autre environnement chaud avec de l'eau chaude et de la vapeur, ce qui entraînerait une défaillance du produit.

4. Ne portez pas la montre pour plonger pendant plus de 30 minutes dans une profondeur d'eau de 1,5 mètre ou plus.

5. Ce manuel d'utilisation prend l'iPhone 7 comme exemple pour présenter l'application, de sorte que certaines fonctionnalités peuvent différer des téléphones Android.

Présentation du Produit



① Écran Tactile Complet

② Bouton Coulissant

③ Contact de Charge

④ Capteur Optique

Appuyez sur le bouton coulissant pour activer/désactiver l'affichage de l'écran. Maintenez-le enfoncé pour allumer ou éteindre la montre.

Note: L'indicateur LED clignotant signifie la surveillance de la fréquence cardiaque. Ne regardez pas directement la lumière clignotante du capteur lors de la détection, ce qui peut provoquer une irritation des yeux.

Montre de Charge

1. Fixez le chargeur magnétique équipé au contact métallique à l'arrière de la montre et insérez l'autre extrémité du chargeur dans le chargeur mural USB ou l'interface USB de l'ordinateur.

2. L'écran s'affiche en état de charge.

❖ Charge dans les circonstances suivantes:

1. Utiliser à la première fois;

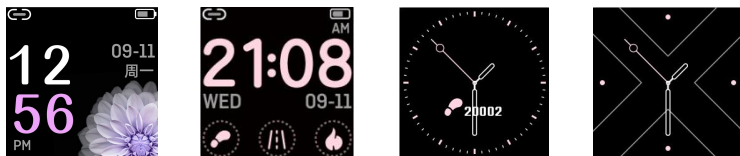
2. Batterie faible et mise hors tension automatique.

Smart Watch - Menu Principal

❖ Introduction des Fonctions Principales



Après avoir appairé la montre intelligente et l'application pour la première fois, la montre intelligente synchronisera automatiquement l'heure, la date, la météo et l'historique de l'application.



4 Cadrons disponibles. Changer le cadran sur la face de la montre des paramètres.

1. Pédomètre



Comptage des pas en temps réel sur 24 heures par défaut, enregistrez vos pas pour toute la journée en fonction de vos mouvements de bras pendant que vous marchez. Plus de détails peuvent être consultés après la synchronisation de l'application.

2. Moniteur de Fréquence Cardiaque



Dans l'interface de fréquence cardiaque, la montre surveillera automatiquement votre fréquence cardiaque pendant environ 60 secondes. L'indicateur LED du capteur clignote en vert lors de la détection.

De plus, vous pouvez activer/désactiver le rappel

automatique et maximal de la fréquence cardiaque 180 dans l'application. (**Appareil--Paramètres de fréquence cardiaque**). Après cela, la montre commencera automatiquement à surveiller en continu votre fréquence cardiaque toutes les 1 minutes et à synchroniser les données avec l'application.

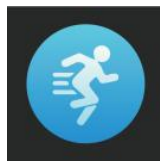
Note:

1)En surveillant votre fréquence cardiaque en montre, l'endurance de la montre diminuera.

2)Bien que ce produit soit utilisé pour détecter dynamiquement la fréquence cardiaque en temps réel, veuillez garder votre corps inactif ou immobile pendant la détection de la fréquence cardiaque. Ou le temps pour le moniteur de fréquence cardiaque sera prolongé ou aucune donnée ne pourra être mesurée. Une fois que la montre a obtenu les données de mesure, vous pouvez afficher les données de fréquence cardiaque dynamique en temps réel et commencer à bouger. S'il y a une grande différence dans les données mesurées, veuillez faire une pause pour mesurer à nouveau. La valeur moyenne obtenue après 5 mesures consécutives sera plus précise.

3)Ce produit est une mesure dynamique de la fréquence cardiaque en temps réel, de sorte que la fréquence cardiaque sera différente lorsque vous parlez, mangez, buvez, etc. La valeur de surveillance peut être plus proche de votre situation réelle lorsque vous êtes en paix.

3.Multi - sport Mode



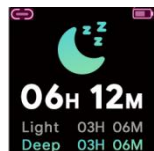
Recherchez et appuyez sur cette icône (image de gauche) pour accéder à sa fonction. Balayez vers la gauche ou la droite pour parcourir 17 sports différents (course/escalade/marche/natation, etc.), sélectionnez l'un de vos sports préférés et appuyez dessus pour commencer.

Note:

3)L'APP peut vous aider à afficher ou masquer l'interface sportive correspondante sur la montre (**Appareil--Plus de paramètres--Affichage de l'interface**).

4)Le mode sport de la montre peut être réglé dans l'APP (**Sport--Gestion du mouvement**), les données peuvent être consultées dans l'APP.

4.Moniteur de Sommeil



btenez le temps de sommeil total de chaque nuit. Enregistrez votre sommeil de 21h00 à 9h00. Quitte le mode de surveillance du sommeil après avoir généré les données. Les données seront synchronisées avec le

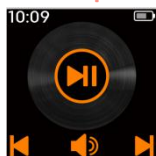
"sommeil" dans l'APP en tirant manuellement vers le bas la page "Accueil" de l'APP.

5. Temps



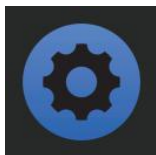
Après avoir connecté la montre intelligente et l'application, l'APP doit être autorisée à accéder au GPS et à Internet du téléphone intelligent. Ce n'est qu'alors que le téléphone intelligent peut synchroniser automatiquement le météo de ce jour-là avec l'APP.

6. Musique



Après avoir connecté la montre intelligente et l'APP, appuyez sur l'icône Musique pour accéder à sa fonction. Mettez en pause, jouez et sautez des chansons en avant ou en arrière sur votre téléphone. Balayez l'écran vers la droite pour quitter. Ne prend en charge que l'APP musicale intégrée.

7. Paramètres



Recherchez et appuyez sur cette icône (image de gauche) pour accéder à sa fonction. Une liste associée s'affichera, notamment: Cadran de Montre, Luminosité, Rechercher un téléphone, À propos, Éteindre, Réinitialiser. Si l'APP ne peut pas rechercher la montre, veuillez réinitialiser la montre.

Veillez rappeler: Seule la connexion réussie de l'APP «SmartWristband3» peut synchroniser la date et l'heure de la montre, définir la notification des messages et des appels, la surveillance continue des HR, la prise de vue à distance et obtenir vos données spécifiques de fréquence cardiaque, de sommeil et autres.

Téléchargement de l'APP

❖ 2 façons de télécharger l'APP



1. Téléchargez et installez l'APP «SmartWristband3» en effectuant une recherche dans «App Store» sur les iPhones ou dans «Google play» sur les

téléphones Android.

2. Téléchargez et installez l'APP en scannant le code QR dans la montre (**Paramètres-->À propos**).

Note: Le téléphone mobile doit prendre en charge Android 5.0 ou iOS 9.0 ou supérieur et Bluetooth 4.0 ou supérieur.

Binding

❖ Conseils pour le premier appariement et la connexion

1. Veuillez vous assurer que le Bluetooth et le GPS de votre téléphone sont activés avant d'accéder à l'APP.

2. Après avoir activé l'APP, enregistrez un compte et entrez vos informations personnelles selon l'invite. (**Note:** Afin de garantir la connexion et l'utilisation normales de la montre, veuillez autoriser ces demandes concernant la réception de messages, d'appels, etc. Veuillez vous assurer que votre téléphone Android a accepté que **SmartWristband 3** puisse accéder aux applications sur le téléphone.)

3. Veuillez vous assurer que la batterie de la montre est suffisamment chargée et que la distance de connexion est inférieure à 80 cm.

4. Lorsque la montre et l'APP sont couplées et connectées pour la première fois, l'heure, la date, les étapes et les symboles de calories de la montre seront synchronisés avec le téléphone mobile. S'ils se déconnectent pendant longtemps, les données de temps ne peuvent pas être mises à jour. Il doit à nouveau lier App pour mettre à jour les données.

❖ **Comment se connecter (Appareil--Ajouter un nouvel appareil-- Sélectionnez un appareil--Cliquez sur "X3")**

En ce moment, il y a deux situations:

1. **iOS:** Une demande d'appairage apparaîtra, cliquez simplement sur "Confirmer" pour vous connecter.

2. **Système Android:** Aucune demande d'appairage, connectez directement.

1) Connexion terminée. **Note:** Vous devez lier votre montre dans cette application, pas directement via la connexion Bluetooth du téléphone.

2) S'il ne peut pas rechercher **X3**, veuillez vérifier si les conseils ci-dessus sont respectés ou réinitialiser la montre.

❖ **Bluetooth Reconnexion Automatique**

1. Il n'y a aucun rappel sur la montre lorsqu'elle est hors de portée de la connexion Bluetooth. Cependant, Bluetooth se reconnectera automatiquement lorsque la montre atteindra la connexion Bluetooth effective.

2. Si vous fermez l'application d'arrière-plan ou redémarrez le téléphone ou cliquez sur "**Nettoyage en un clic**" du téléphone, vous devez entrer à nouveau dans l'application "**SmartWristband3**". Et Bluetooth se reconnectera automatiquement au sein de la connexion Bluetooth efficace.

APP - Pages Principales

❖ **Prenons l'exemple de l'iPhone 7**

1. Page d'Accueil

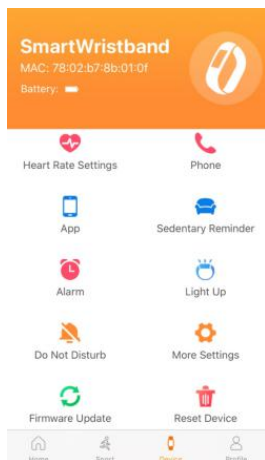
Après la synchronisation avec la montre intelligente, vous pouvez afficher les journaux d'historique du nombre de pas, de la distance, des calories, de la fréquence cardiaque et du sommeil.

2. Page Sports

Sur cette page, vous pouvez commencer à faire du sport, totalisant 17 sports à votre choix. Remarque: veuillez activer le GPS et Internet de votre téléphone avant de faire de l'exercice. Ce n'est que de cette manière que vous pouvez consulter les statistiques en temps réel et une carte de votre itinéraire d'entraînement.

3. Dispositif

Sur cette page, vous pouvez:



1) Activer/désactiver le moniteur de fréquence cardiaque automatique et le rappel de fréquence cardiaque maximale 180

2) Activer/désactiver le rappel d'appel

3) Recevoir des messages/appels d'Apps ou non

4) Définir la période et la fréquence du rappel sédentaire

5) Régler le réveil (Heure et Période)

6) S'allumer ou pas

7) Régler l'heure de Ne pas Déranger

8) Plus de réglages (comprend Secouer pour prendre une photo/Trouver un appareil/SMS/Délai d'expiration de l'affichage/Temps de 24 heures/Langue de l'appareil/Affichage de l'interface)

9) Mise à jour du firmware

10) Réinitialiser l'Appareil

Note :

Sur l'APP, la notification de toutes les apps est désactivée par défaut, vous devez donc activer la notification des apps correspondantes si vous souhaitez recevoir des messages ou des appels de cette app. **Note:** : OFF; : ON.

4. Page de Profil

Sur cette page, une liste associée affichera:

1) **Profil.** Définissez vos informations personnelles, telles que le sexe, la taille, le poids, l'âge, l'objectif.

2) **Objectif.** Définir les étapes de l'objectif.

3) **Cycle Physiologique.** Enregistrez vos menstruations.

4) **Service Tiers.** Comme un lien vers Apple Health.

5) **Paramètres.** Comprend l'Unité, les Commentaires, la Politique de Confidentialité, l'Accord d'Utilisation, à Propos de.

6) **Aide.** Il existe des solutions de dépannage concernant les problèmes courants.

Caractéristiques

Dimensions	37*40*12mm
Poids du produit	29g
Écran	1.3 IPS écran couleur
Résolution	240*240 dpi
Matériau du corps	Miroir acrylique bombé + cadre en alliage
Matériel de bande	Matière silicone TPU/cuir
Batterie	180mAh
Autonomie en veille	20 jours
Temps de travail	3-7 jours
Distance efficace Bluetooth	10m (En espace ouvert)
Charge	5V/500mA USB chargeur; Ordinateur USB
Temps de charge	3 heures
Étanche	IP67
Notification de message d'assistance	de QQ/Wechat/Linkedin/Skype/Facebook/Twitter/WhatsApp/Viber/Line
Compatibilité	✓ iOS9.0/Android5.0/Smartphones avec Bluetooth 4.0 ou supérieur; ✗ Tablet/HuaweiP8/SamsungS7&S8&J3/LG /Windows/PC/Phone/Tablette/iPad

Grazie per aver scelto questo prodotto. Leggere attentamente questo [manuale d'uso] prima dell'uso e conservare queste istruzioni per riferimenti futuri. Qualsiasi problema con questo prodotto, non esitate a contattarci al hommiehk@hotmail.com.

Usura corretta e gentile promemoria

1. Indossare generalmente ad una larghezza di 1-2 dita dall'unione del polso. Sensore per un accurato risultato del monitoraggio della frequenza cardiaca, quindi l'orologio intelligente dovrebbe essere vicino alla pelle, ma non indossarlo troppo stretto, altrimenti influenzerà la circolazione sanguigna. Per i dati di monitoraggio accurati, non scuote l'orologio.

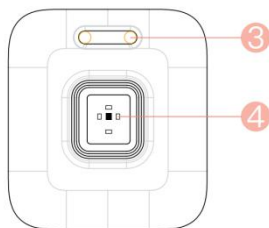
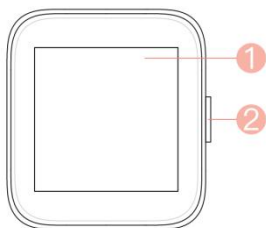
2. Con le funzioni di resistenza all'acqua, a prova di sudore, a prova di pioggia, può essere utilizzato direttamente nel lavaggio quotidiano, nella doccia (acqua fredda) e in altri ambienti quotidiani.

3. Non utilizzare in bagno, sauna, sorgente di acqua calda o altri ambienti caldi con acqua calda e vapore, che potrebbero causare guasti al prodotto.

4. Non indossare l'orologio per immergersi per oltre 30 minuti nella profondità dell'acqua di 1,5 metri o più.

5. Questo manuale utente prende iPhone 7 come esempio per introdurre l'app, quindi alcune funzionalità potrebbero differire dai telefoni Android.

Panoramica del Prodotto



- ① Schermo a sfioramento completo
- ② Pulsante scorrevole
- ③ Pulsante scorrevole
- ④ Sensore ottico

Premere il pulsante scorrevole per attivare/disattivare la visualizzazione dello schermo. Tenerlo premuto per accendere o spegnere l'orologio.

Nota: l'indicatore LED lampeggiante indica il monitoraggio della frequenza cardiaca. Non guardare direttamente la luce del sensore lampeggiante durante il rilevamento, che potrebbe causare irritazione agli occhi.

Orologio di Ricarica

1. Attaccare il caricatore magnetico in dotazione al contatto di metallo sul retro dell'orologio e inserire l'altra estremità del caricatore nel caricatore da muro USB o nell'interfaccia USB del computer.

2. Lo schermo viene visualizzato in stato di carica.

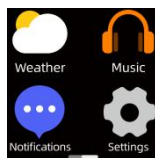
◇ **Addebito nelle seguenti circostanze:**

1. Utilizzare per la prima volta;

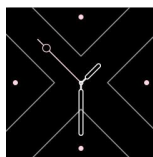
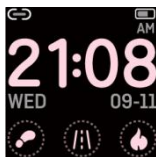
2. Batteria scarica e spegnimento automatico.

Smart Watch - Menu principale

◇ **Introduzione delle funzioni principali**

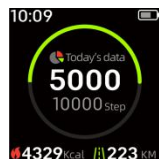


Dopo aver associato per la prima volta lo smartwatch e l'app, lo smartwatch sincronizzerà automaticamente ora, data, meteo e cronologia dell'app.



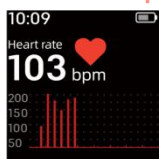
4 Quadranti disponibili. Cambia il quadrante sul quadrante delle impostazioni

1. Pedometer



Conteggio dei passi in tempo reale di 24 ore per impostazione predefinita, registra i tuoi passi per l'intera giornata in base alle oscillazioni del braccio mentre cammini. Maggiori dettagli possono essere visualizzati dopo aver sincronizzato l'app.

2. Cardiofrequenzimetro



Nell'interfaccia della frequenza cardiaca, l'orologio monitorerà automaticamente la frequenza cardiaca per circa 60 secondi. L'indicatore LED del sensore lampeggia in verde durante il rilevamento.

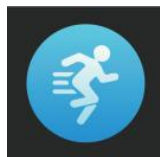
Inoltre, puoi attivare/disattivare il promemoria della

frequenza cardiaca automatica e massima 180 in App. (Dispositivo - Impostazioni della frequenza cardiaca). Successivamente, l'orologio inizierà automaticamente a monitorare continuamente la frequenza cardiaca ogni 1 minuti e a sincronizzare i dati con l'app.

Nota:

- 1) Monitorando la frequenza cardiaca nell'orologio, la resistenza dell'orologio diminuirà.
- 2) Anche se questo prodotto viene utilizzato per rilevare in modo dinamico la frequenza cardiaca in tempo reale, mantenere il corpo inattivo o sedersi in posizione fissa mentre si rileva la frequenza cardiaca. Oppure il tempo per il cardiofrequenzimetro verrà prolungato o non sarà possibile misurare alcun dato. Dopo che l'orologio ha ottenuto i dati di misurazione, è possibile visualizzare i dati dinamici della frequenza cardiaca in tempo reale e iniziare a muoversi. Se c'è una grande differenza nei dati misurati, fare una pausa per rimisurare. Il valore medio ottenuto dopo 5 misurazioni consecutive sarà più preciso.
- 3) Questo prodotto è una misurazione dinamica della frequenza cardiaca in tempo reale, quindi la frequenza cardiaca sarà diversa quando si parla, si mangia, si beve, ecc. Il valore di monitoraggio può essere più vicino alla situazione reale quando si è tranquilli.

3. Multi - modalità sport

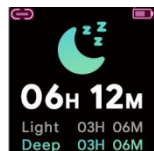


Trova e tocca questa icona (immagine a sinistra) per accedere alla sua funzione. Scorri verso sinistra o destra per scorrere 17 diversi sport (corsa/arrampicata/camminata/nuoto, ecc.), Quindi seleziona uno dei tuoi sport preferiti e toccalo per iniziare.

Nota:

- 1) L'app può aiutarti a visualizzare o nascondere l'interfaccia sportiva corrispondente sull'orologio (**Dispositivo--Altre impostazioni--Display interfaccia**).
- 2) La modalità sport dell'orologio può essere impostata nell'APP (**Sport --Gestione del movimento**), i dati possono essere visualizzati nell'app.

4. Monitoraggio del sonno



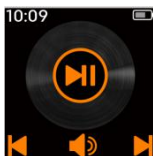
Ottieni il tempo di sonno totale di ogni notte. Registra il tuo sonno dalle 21:00 alle 9:00. Esce dalla modalità di monitoraggio del sonno dopo aver generato i dati. I dati verranno sincronizzati con "Sospendi" nell'App estraendo manualmente la pagina "Home" dell'app.

5.Tempo



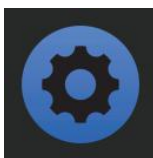
Dopo aver collegato lo smartwatch e l'app, è necessario consentire all'app di accedere al GPS e a Internet dello smartphone. Solo allora lo smartphone può sincronizzare automaticamente il tempo di quel giorno con l'app.

6.Musica



Dopo aver collegato lo smartwatch e l'app, tocca l'icona Musica per accedere alla sua funzione. Metti in pausa, riproduci e salta i brani in avanti o indietro sul telefono. Scorri verso destra sullo schermo per uscire. Supporta solo l'app di musica integrata.

7.Impostazioni



Trova e tocca questa icona (immagine a sinistra) per accedere alla sua funzione. Verrà visualizzato un elenco correlato, tra cui: quadrante dell'orologio, luminosità, trova telefono, informazioni su, spegnimento, ripristino. Se l'app non riesce a cercare l'orologio, reimposta l'orologio.

Si prega di ricordare: solo collegando correttamente l'app "**SmartWristband3**" è possibile sincronizzare la data e l'ora dell'orologio, impostare la notifica di messaggi e chiamate, il monitoraggio continuo delle risorse umane, lo scatto remoto e ottenere dati specifici su frequenza cardiaca, sonno e altro.

Sistema di download e supporto app

❖ 2 Modi per scaricare l'app



1.Scarica e installa l'app "**SmartWristband 3**" effettuando la ricerca in "**App store**" su iPhone o in "**Google Play**" su telefoni Android.

2.Scarica e installa l'app scansionando il codice QR nell'orologio (**Impostazioni--Informazioni**).

Nota: il telefono cellulare deve supportare Android 5.0 o iOS 9.0 o versioni successive e Bluetooth 4.0 o versioni successive.

Rilegatura

❖ Suggerimenti per la prima associazione e connessione

1.Accertarsi che Bluetooth e GPS del telefono siano accesi prima di accedere all'app.

2.Dopo aver acceso l'app, registra un account e inserisci i tuoi dati

personali secondo il prompt. (Nota: per assicurarsi della normale connessione e utilizzo dell'orologio, si prega di consentire queste richieste sulla ricezione di messaggi, chiamate e così via. Assicurarsi che il proprio telefono Android abbia concordato che **SmartWristband 3** può accedere alle applicazioni sul telefono.)

3. Assicurarsi che la batteria dell'orologio sia sufficientemente carica e che la distanza di connessione sia di 80 cm.

4. Quando l'orologio e l'app vengono prima associati e collegati, l'ora, la data, i passi e i simboli calorici dell'orologio verranno sincronizzati con il telefono cellulare. Se si disconnettono per molto tempo, i dati temporali non possono essere aggiornati. Per aggiornare i dati è necessario associare nuovamente l'app.

❖ **Come connettersi (Dispositivo--Aggiungi un nuovo dispositivo-- Seleziona dispositivo--Fai clic su "X3")**

In questo momento, ci sono due situazioni:

1. **iOS:** verrà visualizzata una richiesta di associazione, basta fare clic su "Conferma" per connettersi.

2. **Sistema Android:** nessuna richiesta di associazione, connettersi direttamente.

1) Il binding è completo. **Nota:** è necessario associare l'orologio in questa app, non direttamente tramite la connessione Bluetooth del telefono.

2) Se non è possibile cercare X3, verificare se i suggerimenti sopra riportati sono soddisfatti o ripristinare l'orologio.

❖ **Riconnessione automatica Bluetooth**

1. Non ci sono promemoria sull'orologio quando si è fuori dal raggio di connessione Bluetooth. Tuttavia, il Bluetooth si riconnetterà automaticamente quando l'orologio raggiunge la connessione effettiva Bluetooth.

2. Se si chiude l'applicazione in background o si riavvia il telefono o si fa clic su "**pulizia con un clic**" del telefono, è necessario accedere nuovamente all'app "**SmartWristband 3**". E il Bluetooth si riconnetterà automaticamente all'interno della connessione efficace Bluetooth.

APP - Principale Pagina

❖ **Prendi iPhone 7 come esempio**

1. Home Pagina

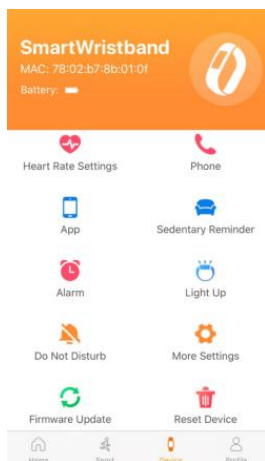
Dopo la sincronizzazione con lo smartwatch, è possibile visualizzare i registri cronologici di conteggio dei passi, distanza, calorie, frequenza cardiaca e sonno.

2. Sports Pagina

On this page, you can start doing sport, totaling 17 sports for you to choose. **Note:** Please turn on GPS & Internet of your phone before exercising. Only in this way can you check real-time stats and a map of your workout route.

3. Attrezzatura

In questa pagina puoi:



1) Accendi/Spigni Monitor FC automatico e promemoria FC max 180

2) Attiva/disattiva promemoria chiamate

3) Ricevere messaggi/chiamate di app o meno

4) Impostare il periodo e la frequenza del promemoria sedentario

5) Impostare la sveglia (ora e periodo)

6) Light up o no

7) Impostare l'ora di Non disturbare

8) Altre impostazioni (include Scuoti per scattare foto/Trova

dispositivo/SMS/Visualizza timeout/24 ore/Lingua dispositivo/Display interfaccia)

9) Aggiornamento firmware

10) Ripristina dispositivo

Nota:

Sull'app, la notifica da tutte le app è disattivata per impostazione predefinita, quindi è necessario attivare la notifica dalle app corrispondenti se si desidera ricevere messaggi o chiamate da questa app. **Nota:** OFF; SOPRA.

4. Profile Pagine

In questa pagina, un elenco correlato mostrerà:

1) **Profile.** Imposta le tue informazioni personali, come Sesso, Altezza, Peso, Età, Obiettivo.

2) **Goal.** Imposta i tuoi passi target.

3) **Ciclo fisiologico.** Registra ogni mestruazione.

4) **Servizio di terze parti.** Come il collegamento ad Apple Health.

5) **Impostazioni.** Include unità, feedback, politica sulla privacy, accordo con l'utente, informazioni.

6) **Help.** Ci sono alcuni problemi di risoluzione dei problemi comuni.

Specificazioni

Dimensione	37*40*12mm
Peso	29g
Schermo	1.3 Schermo a colori IPS
Risoluzione	240*240 dpi
Materiale corporeo	Specchio acrilico bombato + cornice in lega
Materiale del cinturino	Materiale silicone TPU/pelle
Batteria	180mAh
Tempo di standby	20 giorni
Orario di lavoro	3-7 giorni
Distanza effettiva Bluetooth	10m (Nello spazio aperto)
Ricarica	5V/500mA USB caricabatterie; USB del computer
Tempo di carica	3 hours
Impermeabile	IP67
Notifica messaggio di supporto	QQ/Wechat/Linkedin/Skype/Facebook/Twitter/WhatsApp/Viber/Line
Compatibilità	✓ iOS9.0/Android5.0/Smartphones with Bluetooth 4.0 or above; ✗ Tablet/HuaweiP8/SamsungS7&S8&J3/LG /Windows/PC/Phone/Tablet computer/iPad

Gracias por elegir este producto. Lea este [manual del usuario] detenidamente antes de usarlo y guarde estas instrucciones para referencia futura. Si tiene algún problema con este producto, no dude en contactarnos en hommiehk@hotmail.com.

Cómo usar y Consejos Amable

1. Generalmente use a 1-2 dedos de ancho desde la muñeca. Sensor para un resultado preciso de la monitorización de la frecuencia cardíaca, por lo que el reloj inteligente debe estar cerca de la piel, pero no lo use demasiado apretado o afectará la circulación sanguínea. Para los datos de monitoreo precisos, no sacude el reloj inteligente.

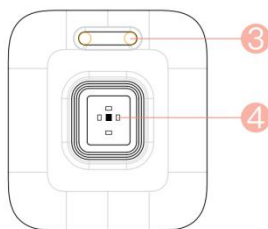
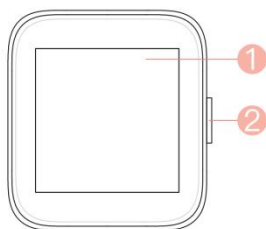
2. Con función de resistencia al agua, a prueba de sudor, a prueba de lluvia, se puede usar directamente en el lavado diario, la ducha (agua fría) y otros entornos diarios.

3. No lo use en baños, saunas, aguas termales u otros ambientes calientes con agua caliente y vapor, lo que provocará la falla del producto.

4. No use el reloj inteligente para nadar durante más de 30 minutos en la profundidad del agua de 1,5 metros o más.

5. Este manual del usuario toma el iPhone 7 como ejemplo para presentar la aplicación, por lo que algunas características pueden diferir de los teléfonos Android.

Descripción del Producto



1 Pantalla táctil completa

2 Botón

3 Contacto de carga

4 Sensor óptico

Presione el botón deslizante para encender/apagar la pantalla. Sosténgalo para encender o apagar el reloj inteligente.

Nota: El indicador LED parpadeante significa monitorear la frecuencia cardíaca. No mire directamente a la luz del sensor parpadeante cuando detecte, lo que puede causar irritación en los ojos.

Cargar Reloj Inteligente

1. Conecte el cable de carga magnético suministrado a los contactos

metálicos en la parte posterior del reloj y luego conecte el otro extremo del cargador al puerto USB del cargador o la computadora.

2. La pantalla se muestra el estado de carga.

❖ Cargar el reloj inteligente en las siguientes situaciones:

1. Uso inicial;

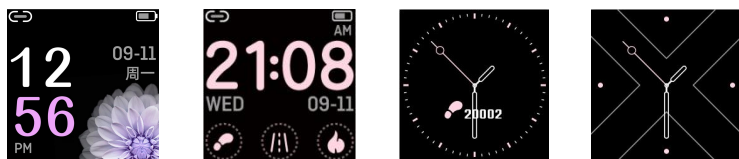
2. La energía de la batería es baja y la energía se apaga automáticamente.

Reloj inteligente - Menú Principal

❖ Introducción de funciones principales

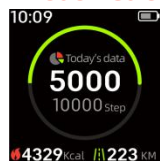


Después de emparejar el reloj inteligente y la aplicación por primera vez, el reloj inteligente sincronizará automáticamente la hora, la fecha, el clima y el historial de la aplicación.



4 Interfaces disponibles. Cambia el interfaz en **Watch Face of Settings**.

1. Podómetro



El conteo de pasos en tiempo real de 24 horas de forma predeterminada, registra tus pasos durante todo el día de acuerdo con los movimientos de tus brazos mientras caminas. Se pueden ver más detalles después de sincronizar la aplicación.

2. Monitor de ritmo de cardíaca



Ingrese a la interfaz de "frecuencia cardíaca", el reloj controlará automáticamente su frecuencia cardíaca durante aproximadamente 60 segundos. Durante la detección, el indicador LED del sensor parpadea en verde.

Además, puede activar/desactivar "Auto" y "Recordatorio de frecuencia cardíaca máxima" 180 en la aplicación. (**Dispositivo--Configuración de frecuencia cardíaca**). Después de eso, el

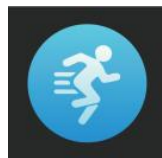
reloj comenzará automáticamente a monitorear continuamente su ritmo cardíaco cada 1 minuto y sincronizará los datos con la aplicación.

Nota: 1) Monitoreando su ritmo cardíaco en el reloj inteligente, la resistencia del reloj disminuirá.

2) Aunque este producto se utiliza para detectar dinámicamente la frecuencia cardíaca en tiempo real, mantenga su cuerpo inactivo o siéntese quieto mientras detecta la frecuencia cardíaca. O el tiempo para el monitor de frecuencia cardíaca se prolongará o no se podrán medir datos. Después de que el reloj inteligente haya obtenido los datos de medición, puede ver los datos dinámicos de frecuencia cardíaca en tiempo real y comenzar a moverse. Si hay una gran diferencia en los datos medidos, tome un descanso para volver a medir. El valor promedio obtenido después de 5 mediciones consecutivas será más preciso.

3) Este producto es una medición dinámica de la frecuencia cardíaca en tiempo real, por lo que la frecuencia cardíaca será diferente al hablar, comer, beber, etc. El valor de monitoreo puede estar más cerca de su situación real cuando está tranquilo.

3. Multi - Modos de Deportivos

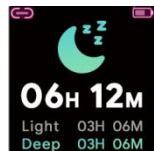


Busque y toque este icono (imagen izquierda) para acceder a su función. Deslice hacia la izquierda o hacia la derecha para recorrer 17 deportes diferentes (correr /escalar/caminar/nadar, etc.), seleccione uno de sus deportes favoritos y tóquelo para comenzar.

Nota: 1) La aplicación puede ayudarlo a mostrar u ocultar la interfaz deportiva correspondiente en el reloj (**Dispositivo--Más configuraciones--Pantalla de interfaz**).

2) El modo deportivo del reloj se puede configurar en la aplicación (**Deporte--Motion management**), los datos se pueden ver en la aplicación.

4. Monitor de Sueño



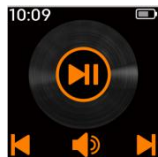
Obtenga el tiempo total de sueño por noche. Registre su tiempo de sueño de 21:00 p.m. a 9:00 a.m. Salga del modo de monitoreo del sueño después de generar los datos. Puede ir a "**Home**" de la aplicación y los datos de sueño se sincronizarán en la aplicación.

5. Clima



Después de conectar el reloj inteligente y la aplicación, se debe permitir que la aplicación acceda al GPS e Internet del teléfono inteligente. Solo entonces el teléfono inteligente puede sincronizar automáticamente el clima de ese día con la aplicación.

6.Música



Después de conectar el reloj inteligente y la aplicación, toque el ícono Música para acceder a su función. Pausa, reproduce y salta canciones hacia adelante o hacia atrás en tu móvil. Deslice hacia la derecha en la pantalla para salir. Solo admite la aplicación de música incorporada.

7.Ajustes



Busque y toque este icono (imagen izquierda) para acceder a su función. Se mostrará una lista relacionada, que incluye: Cara del reloj, Brillo, Buscar teléfono, Acerca de, Apagar, Restablecer. Si la aplicación no puede buscar el reloj, reinícielo.

Recuerde amablemente: solo conectando la aplicación "SmartWristband3" con éxito puede sincronizar la fecha y hora del reloj, configurar notificaciones de mensajes y llamadas, monitoreo continuo de FC, disparo remoto y obtener sus datos específicos de frecuencia cardíaca, sueño y otros.

Descargar La APP y Soporte de Aplicaciones

❖ 2 Formas de descargar la APP



1.Descargue e instale la aplicación "SmartWristband3" buscando en "App store" en iPhone o en "Google play" en móviles de Android.

2.Descargue e instale la aplicación escaneando el código QR en el reloj (Ajustes - Acerca de).

Nota: El móvil debe ser compatible con Android 5.0 o iOS 9.0 o superior y Bluetooth 4.0 o superior.

Conectación

❖ Consejos para el primer emparejamiento y conexión

1.Asegúrese de que el Bluetooth y el GPS de su móvil se hayan activado antes de acceder a la aplicación.

2.Después de encender la aplicación, registre una cuenta e ingrese su información personal de acuerdo con la solicitud. (**Nota:** para garantizar la conexión y el uso normales del reloj, permita estas solicitudes sobre la recepción de mensajes, llamadas, etc.) Asegúrese de que su móvil haya aceptado que SmartWristband 3 puede acceder a las aplicaciones en el teléfono).

3.Asegúrese de que la batería del reloj tenga suficiente energía y la distancia de conexión dentro de los 80 cm.

4. Cuando el reloj y la aplicación se emparejan y se conectan por primera vez, la hora, la fecha, los pasos y los símbolos de calorías del reloj se sincronizarán con el móvil. Si se desconectan por un tiempo prolongado, los datos del tiempo no pueden actualizarse. Necesita conectar a la aplicación una vez más para actualizar los datos.

❖ **Cómo conectarse (Dispositivo - Agregar un nuevo dispositivo - Seleccionar dispositivo - Haga clic en "X3")**

En este momento, hay dos situaciones:

1. **iOS**: aparecerá una solicitud de emparejamiento, simplemente haga clic en "Confirmar" para conectarse.

2. **Sistema Android**: sin solicitud de emparejamiento, se conecta directamente.

1) La encuadernación está completa. **Nota**: debe vincular su reloj inteligente en esta APP, no conecta directamente a través de la conexión Bluetooth del móvil.

2) Si no puede buscar **X3**, compruebe si se cumplen los consejos anteriores o restablezca el reloj inteligente.

❖ **Reconexión automática Bluetooth**

1. No hay recordatorio en el reloj cuando está fuera del rango de conexión Bluetooth. Sin embargo, Bluetooth se volverá a conectar automáticamente cuando el reloj conoce la conexión efectiva de Bluetooth cuando función de bluetooth de su móvil está activado.

2. Si cierra la aplicación en segundo plano o reinicia el teléfono o hace clic en "**limpieza con un clic**" del teléfono, debe ingresar nuevamente a la aplicación "**SmartWristband3**". Y Bluetooth se volverá a conectar automáticamente dentro de la conexión efectiva de Bluetooth.

APP - Páginas principales

❖ **Toma el iPhone 7 como ejemplo**

1. **Página de inicio**

Después de sincronizar con el reloj inteligente, puede ver registros de historial de conteos de pasos, distancia, calorías, frecuencia cardíaca y sueño.

2. **Página de deportes**

En esta página, puedes comenzar a hacer deporte, con un total de 17 deportes para que elijas. Nota: encienda el GPS e Internet de su móvil antes de hacer ejercicio. Solo de esta manera puede verificar las estadísticas en tiempo real y un mapa de su ruta de entrenamiento.

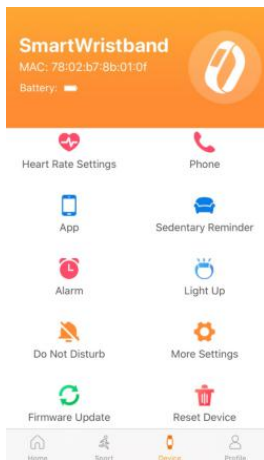
3. **Dispositivo**

Nota :

En la APP, la notificación de todas las aplicaciones está desactivada de manera predeterminada, por lo que debe activar la notificación de las

aplicaciones correspondientes si desea recibir mensajes o llamadas de esta aplicación. **Nota:**  OFF;  ON.

En esta página, puedes:



1) Encender/apagar el monitor automático de frecuencia cardíaca y el recordatorio máximo de frecuencia cardíaca 180

2) Activar/desactivar recordatorio de llamada

3) Recibe mensajes/llamadas de aplicaciones o no

4) Establezca el período y la frecuencia del Recordatorio sedentario

5) Ajuste alarma (hora y período)

6) Ilumina o no

7) Establecer el tiempo de "No molestar"

8) Más configuraciones (incluye Agitar para tomar foto/Buscar dispositivo/SMS/Tiempo de espera de pantalla/Tiempo de 24 horas/Idioma del dispositivo/Pantalla de interfaz)

9) Actualización de firmware

10) Reiniciar el dispositivo

4. Página de Mio

En esta página, una lista relacionada mostrará:

1) **Mio.** Establezca su información personal, como género, altura, peso, edad, objetivo.

2) **Objetivo.** Establece tus pasos objetivo.

3) **Ciclo Fisiológico.** Graba cada una de tus menstruaciones.

4) **Servicio de terceros.** Como vincular a Apple Health.

5) **Configuraciones.** Incluye Unidad, Comentarios, Política de privacidad, Acuerdo de usuario, Acerca de.

6) **Ayuda.** Existen algunas soluciones para problemas comunes.

Especificaciones

Tamaño	37*40*12mm
Peso del producto	29g
Pantalla	1.3 IPS pantalla de color
Resolución	240*240 dpi
Cuerpo material	Espejo acrílico modificado + marco de aleación
Material de banda	Material de silicona TPU/cuero
Batería	180mAh
Tiempo de espera	20 días
Tiempo de trabajo	3-7 días
Distancia efectiva de Bluetooth	10m (en el espacio abierto)
Cargador	5V/500mA USB cargador; Computadora USB
Tiempo de carga	3 horas
Nivel de impermeable	IP67
Notificación de mensaje de soporte	QQ/Wechat/Linkedin/Skype/Facebook/Twitter/WhatsApp/Viber/Line
Compatibilidad	✓ iOS9.0/Android5.0/Smartphones con Bluetooth 4.0 o superior; ✗ Tableta/HuaweiP8/SamsungS7 & S8 & J3/LG/Windows/PC/Phone/Tableta computadora/iPad

Hommie 製品をお買い上げいただき、ありがとうございます。正しく安全にお使い頂くために、ご使用前には必ず取り扱い説明書を良くお読み下さい。もし、商品についてご意見やご要望、あるいは問題などがございましたら、ご遠慮なく hommiehk@hotmail.com までご連絡下さい。

着用について

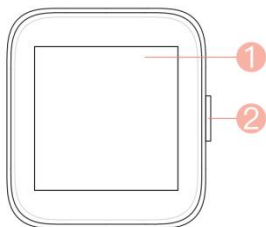
- 1.本機は、手首から少し離れた部分に装着します。つけたときにベルト内側に指 1 本分くらいの隙間を残すことをお勧めいたします。
- 2.心拍数を測定するときに、心拍数センサーを肌に近づけてしっかり接触させます。目の刺激を引き起こす可能性がありますので、センサーの緑色の光を直接見ないでください。正確に測定するために、しっかりと着用して、揺すり動かさないでください。
- 3.測定するときに心拍センサーの底部が汚れていないことを確認してください。肌の色、髪密度、入れ墨、傷痕は測定値に影響を与える可能性があります。
- 4.防水仕様ですが、水深 1.5m を超えたプールで 30 分以上使用しないでください。
- 5.湿気やほこりの多い場所や高温になる場所での使用や保管はしないでください。
- 6.サウナなど本機が高温になる場所では、やけどのおそれがあるため絶対に使用しないでください。
- 7.水圧の作用により、長時間の水泳またはダイビング中は着用しないでください。
- 8.ユーザーマニュアルでは、iPhone 7 を例としてアプリを紹介するため、一部の機能は Android フォンとは異なる場合があります。

使用上のご注意

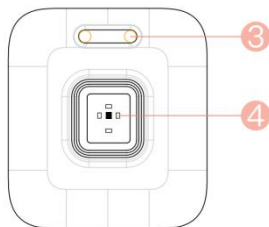
- 1.問題を引き起こし、製品保証を妨げる可能性があるため、本機を分解または改造しないでください。
- 2.本機の充電電圧は 5V500MA です。過電圧負荷電源を使用するべからず。そうでないと、スマートブレスレットのハードウェアを壊しやすい。
- 3.爆発を発生する可能性があるため、本機を火の中に投げることは禁じられます。
- 4.本機は操作中に温度は 10°C から 45°C です。充電期間に温度も同じです。
- 5.スマートブレスレットを装着するときに、次の点にご注意してください。敏感肌の方やブレスレットをきつく締め過ぎると、不快に感じることがあります。
- 6.スマートブレスレットに水がたっぷりつくときに、充電する前に水を拭き取っ

ください。守らないと、ブレスレットが故障し、充電接点を腐蝕されます。

各部名称



- ① フルタッチパネル
- ② スライドボタン



- ③ 充電ポート
- ④ 光学センサー

スライドボタンを押して、画面表示のオン/オフを切り替えます。長押しすると、時計の電源がオンまたはオフになります。

ノート: 点滅する LED 光学センサーは、心拍数を検知しています。

充電について

1. スマートリストバンドのメインユニットを充電ベースとドッキングしてください。
2. 充電器の金属接点が適切な位置に配置されていることを確認してください。
3. 本体を逆方向に配置すると充電できません。
4. デバイスが正しい位置に固定されると、充電ケーブルが挿入できます。
5. デバイスを充電します（満充電になるまで 2 ～ 3 時間かかります）。

◇ **下記に当たる場合は充電してください:**

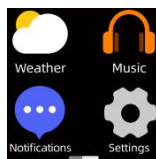
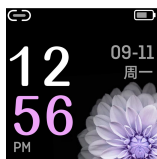
1. 初めて使用する場合。
2. 電量不足或いは自動的に電源が切れた場合。

◇ **ご注意:**

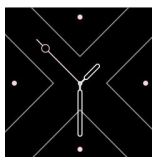
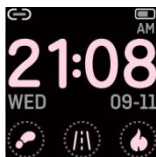
1. 視覚障害などの原因となりますので、充電中インジケータを直接見ないでください。
2. 良好な充電接触を確保するために、金属接触点に汚れ、酸化、不純物が無いようにしてください。本スマートブレスレットを長期間に使用しない場合は、毎月 1 回に充電してください。

機能インターフェイス

◇ **メインメニュー**

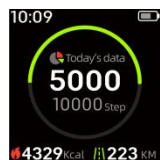


スマートリストバンドとアプリを初めてペアリングした場合、アプリは自動的にスマートリストバンドの時刻、日付、履歴ログを同期します。タッチスクリーンをスワイプするとリストバンドを使い始めることができます。



スクリーンセーバーは 4 種類あります。設定で変更できます。

1. 歩数カウンター



歩数カウンターのデフォルトでは 24 時間のリアルタイムで歩数をカウントし、歩きながらの腕の振りに応じて 1 日の歩数を記録します。アプリを同期すると詳細履歴を表示できます。

2. 心拍数



心拍数インターフェイスでは、時計は約 60 秒間心拍数を自動的に監視します。きわめて小さな消費電力で、24 時間リアルタイムで心拍を検知します。

検知するとセンサーの LED センサーが緑色に点滅します。さらに、アプリで自動および最大心拍数リマインダー 180 をオン/オフにすることができます。**(デバイス-心拍数の設定)**

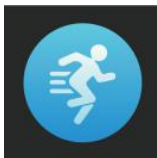
その後、時計は自動的に 1 分ごとに心拍数を検知し続け、データをアプリに同期します。

ご注意：

- 常に時計で心拍数を検知すると、時計の耐久性が低下します。
- 心拍数カウンターはリアルタイムで自動的に検知しますが、正確に心拍数を検出するには、身体を動かさないようにしてください。測定完了後、データを取得したらモニターで心拍数データが表示され、また動かしてください。測定データに大きな差がある場合は、一度休憩してから再度測定してください。5 回連続測定した後の平均値がより正確になります。
- 本製品はリアルタイムの動的な心拍数測定ですので、話したり、食べたり、

飲んだりすると心拍数が異なります。平穏な状態では、モニタリング値が実際の状況に近づく場合があります。

3.スポーツモード

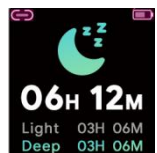


このアイコン（左の画像）を見つけてタップすると、スポーツモードが選択できます。右にスワイプすると、7種類のスポーツモード（ランニング/サイクリング/水泳/ヨガなど）を切り替えることができ、お気に入りのスポーツをタップして開始します。アプリの設定メニューで、他のエクササイズモードを設定することができます。ボックスにチェックマークを入れると、スマートリストバンドの2つ以上のスポーツモードの表示が同期します。

ご注意：

- 1.アプリでは、対応するスポーツインターフェイスを時計に表示または非表示にすることができます。（デバイス-詳細設定-インターフェイス表示）
- 2.時計のスポーツモードはアプリ（スポーツ-モーション管理）で設定でき、データはアプリで表示できます。

4.スリープモニター



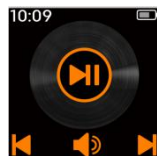
起動すると、当日 22:00pm から翌日 8:00 am までの睡眠を記録します。データ収録後、自動的に睡眠モードを終了します。測定されたデータは、手動でアプリの「今日」界面をプルダウンすることができ、アプリの「睡眠」に同期されて更新されます。

5.気候情報



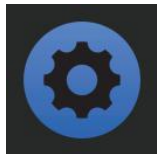
気候情報を同期するには、アプリを接続し、アプリにスマートフォンの位置情報へのアクセス権限を与え、スマートフォンをインターネットに接続します。スクリーンを右にスワイプすると終了します。

6.音楽



まず、アプリを接続し、タップして音楽インターフェイスを開きます。音楽の再生と一時停止、および、前や次の曲へのスキップができます。スクリーンを右にスワイプすると終了します。スマートフォンのシステムに保存されている音楽のみ再生できます。

7.設定



時計の文字盤や輝度を設定したり、スマートフォンを見つけたり、「バージョン情報」ページを表示したり、デバイスのシャットダウンやリセットが行なえます。

- 1)ウォッチ文字盤:時計のスクリーンセーバーを選択します。お気に入りのデザインを選択し終了します。
- 2)輝度:これをタップすると、スクリーンの輝度が調整できます。
- 3)スマートフォンを見つける:アプリに接続しこのアイコンをタップすると、
- 4)スマートフォンが着信音を出します。
- 5)バージョン情報:QRコード、MAC アドレス、バージョンが表示されます。
- 6)シャットダウン:NO をタップすると、この機能がキャンセルされます。YES をタップすると、スマートリストバンドの電源が切れます。
- 7)リセット:NO をタップすると、この機能がキャンセルされます。YES をタップすると、スマートリストバンドがリセットされ、データがすべて消去されます。

お知らせ:

アプリが時計を検索できない場合は、時計をリセットしてください。
アプリ「SmartWristband3」を正常に接続するだけで、時計の日付と時刻が同期されます。メッセージと通話の通知を設定し、継続的な HR モニタリング、リモートショットを行い、心拍数、睡眠などの特定のデータを取得できます。

アプリのダウンロード&機能

◇二つの方法でダウンロード



1.iPhone の「App Store」または Android フォンの「Google Play」で検索して、「SmartWristband3」アプリを

ダウンロードしてインストールします。

2.時計の QR コードをスキャンして、アプリをダウンロードしてインストールします (設定-バージョン情報)。

ご注意:

スマートフォンは、Android 5.0 または iOS 9.0 以降および Bluetooth 4.0 以降をサポートする必要があります。

バインド

◇初回のペアリング&接続

1.アプリにアクセスする前に、お使いのスマートフォンの Bluetooth と GPS がオンになっていることを確認してください。

2.アプリを開いたら、プロンプトに従ってアカウントを登録し、個人情報を入力します。(ご注意: スマートウォッチの正常使用と接続を確保するには、メッセージの受信、電話などに関するこれらの要求を許可してください。Android スマホが「SmartWristband 3」にアクセスできることに同意していることを確認してください。)

3.スマートウォッチの電量が足りること、接続距離が 80cm 以内であることを確認してください。

4.スマートウォッチとアプリを最初にペアリングして接続すると、スマートウォッチの時刻、日付、歩数、カロリーが携帯電話に同期されます。長時間切断された場合、時間のデータは更新できません。データを更新するには、アプリをもう一度バインドする必要があります。

◇接続方法(デバイス--デバイス追加--選択--「X3」チェック)

次の2つの状況があります

1.iOS システム: ペアリング要求が表示されるので、「確認」をタップして接続します。

2.Android スマホ: ペアリング要求がなく、直接に接続できます。

1)バインドが完了しました。**ご注意:** 携帯の Bluetooth 接続を直接経由するのではなく、このアプリにスマートウォッチをバインドする必要があります。

2)X3 を検出できない場合は、上記の接続方法を再度確認してください。或いはスマートウォッチをリセットしてください。

◇Bluetooth 自動再接続

1.接続範囲以外の場合、本機は表示されません。ただし、Bluetooth 接続の有効範囲に達すると、Bluetooth は自動的に再接続します。

2.バックグラウンドアプリを閉じるか、携帯を再起動するか、携帯の「one click clean-up」をクリックすると、再び「**SmartWristband3**」アプリに入る必要があります。そして、Bluetooth は自動的に Bluetooth 接続の有効範囲内で再接続できます。

APP - メインページ

◇ iPhone 7 を例として

1.ホームページ

スマートウォッチと同期した後、歩数カウント、距離、カロリー、心拍数、睡眠時間のログを表示することができます。

2.スポーツページ

スマートフォンの GPS とインターネットを有効にすると、アプリは、スポーツパスなどのデータのログを生成することができます。スクリーンを左右にスワイプして、スポーツを選択します。

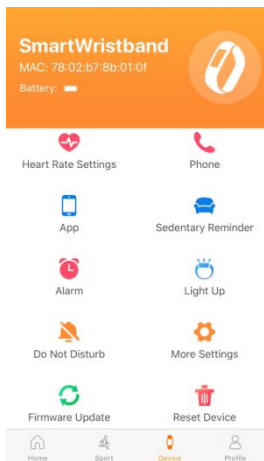
3.デバイス

ご注意:

1.デフォルトではすべてのアプリからの通知がオフになっているため、このアプリのメッセージや通話を受信するには、対応するアプリからの通知をオンにする必要があります。

2.●: オフ; ●: オン

このページでは、次のことができます:



- 1)自動 HR モニターと最大 HR リマインダーのオン/オフ
- 2)通話リマインダーをオン/オフにする
- 3)アプリの通知/電話を受ける
- 4)座りがちな期間と頻度を設定する
- 5)目覚まし時計の設定（時間と期間）
- 6)ライトをオン/オフにする
- 7)サイレントの時間を設定する
- 8)その他の設定（写真を撮る設定/デバイスの検索/SMS/タイムアウトの表示/24時間/言語設定/インターフェース表示等）
- 9)ファームウェアアップデート
- 10)デバイスのリセット

3.プロフィール

このページには、関連リストが表示されます：

- 1)**プロフィール**：性別/身長/体重/年齢/目標などの個人情報の設定
- 2)**目標**：ターゲットステップの設定
- 3)**生理的サイクル**：月経の記録
- 4)**第三者へのアクセス**：Apple Health にリンクするなど
- 5)**設定**：ユニット/フィードバック/プライバシーポリシー/ユーザー契約/概要
- 6)**ヘルプ**：一般的な問題に関する回答

商品仕様

寸法	37*40*12mm
重さ	29g
スクリーン	1.3 IPS color screen
解像度	240*240 dpi
本体素材	Curved acrylic mirror+ alloy frame
バンド素材	TPU silicone material/leather
バッテリー	180mAh
待機時間	20 days
動作時間	3-7 days
Bluetooth 有効距離	10m(障壁がない場合)
充電	5V/500mA USB charger; Computer USB
充電時間	3 hours
防水仕様	IP67
サポートされた通知	QQ/Wechat/Linkedin/Skype/Facebook /Twitter/WhatsApp/Viber/Line
互換性	✓ iOS9.0/Android5.0/Smartphones with Bluetooth 4.0 or above; ✗ Tablet/HuaweiP8/SamsungS7&S8& J3/LG/Windows/PC/Phone/Tablet computer/iPad



WISH YOU A NICE DAY !

Ich wünsche Ihnen einen schnen Tag.

Je vous souhaite une bonne journée !

Que tenga buen día !

Ti auguro una buona giornata !

良い一日を！